

Xin giới thiệu với quý vị “TẬP THÁI CỰC DƯỠNG SINH”- Đ^Đ Quang Vinh

Cách Thi^Đ động, chúng tôi v^Đn thực hành b^Đy lâu nay:

Sau khi đọc LỜI NG^Đ => xin mời tập dưỡng sinh => trước h^Đt
xin đọc kỹ ph^Đn 1-TRI^ĐT LÝ C^ĐA THÁI CỰC DƯỠNG SINH & 2- NGUYÊN
T^ĐC CƠ B^ĐN

Ch^Đ c^Đn tập những chiêu thức cơ b^Đn đ^Đ đ^Đ giữ gìn sức kh^Đe &
dì dưỡng tâm h^Đn nh^Đt là quý vị lớn tu^Đi không th^Đ tập thành
bài. Giới thiệu bài Thái Cực Ki^Đm là đ^Đ quý vị th^Đy sự m^Đm mại
uy^Đn chuy^Đn c^Đa dòng ch^Đy các bước đi chuy^Đn, dù s^Đ dụng thanh
ki^Đm & đ^Đ th^Đy tính cách dưỡng sinh áp dụng trong võ thuật gọi
là Y Võ Dưỡng Sinh.

Xin đa tạ và chúc sức kho^Đ thân tâm an lạc.

Xin mời b^Đm vào đây:



Đ^Đ Quang Vinh