



Lời Tâm Tình Cuối Năm – Trước Phút Giao Thừa

Giờ Chia Tay! Từ Giã Ất Tỵ 2025 – Đón Mừng Năm Mới Bính Ngọ 2026



“Có chút niềm riêng, nhiều khi... muốn nói!”

Giao Thừa! – “Giờ Chia Tay!” – Giã Từ Năm Cũ –
Chúc Mừng Năm Mới!



Đón Mừng Năm Mới!

-Chỉ còn ít giờ đồng hồ phù du nữa thôi là năm cũ sắp khép lại. Vâng, đời sống là thế đó – thời gian như gió thoảng, tên bay. Thoáng chốc, ta lại chuẩn bị đón một năm mới, đã sẵn sàng bước lên thềm, mang theo bao hứa hẹn và hy vọng về một tương lai tươi sáng hơn năm vừa qua.

Tết Nguyên Đán – Giao Thừa đang đến gần. Ai trong chúng ta mà không cảm thấy nôn nao, rạo rực? Rõ rệt nhất chính là nhịp sống hối hả của những ngày cuối năm, của ngày hôm nay – ngày cuối cùng của năm cũ. Chính những khoảnh khắc ấy mới là những giây phút đáng nhớ nhất trong đời người.

Tại sao những ngày cuối năm lại luôn đáng nhớ?

Bởi vì lúc này, trong mỗi chúng ta đều có chung một tâm trạng: nôn nao, tất bật hoàn tất cho xong những công việc cuối năm, mong gác lại điều không may, tiễn đưa cái xui của năm cũ, để hân hoan đón chào năm mới với nhiều hy vọng tốt đẹp hơn.

*“Xuân mang niềm vui mới,
Cho tương lai nở phôi phôi!”*

Trong thời khắc Giao Thừa – khoảnh khắc thiêng liêng của sự chuyển giao giữa năm cũ và năm mới – bên cạnh những hình ảnh náo nức tung bừng, những màn pháo hoa rực rỡ khắp nơi trên thế giới, những bữa tiệc sum họp đầm ấm... nếu thiếu đi những lời chúc tụng chân tình, tất cả dường như cũng trở nên nhạt nhẽo, thiếu hồn.

Vì thế, khi Năm Mới Bính Ngọ 2026 đang gõ cửa,
Tôi – một người tình nguyện bền bỉ thực hiện bản tin mỗi ngày, lặng lẽ phục vụ suốt bao nhiêu năm qua – xin được gửi đôi dòng tâm tình này đến Quý Niên Trưởng, Quý Chiến Hữu, Bạn Bè, Thân Hữu – những người thân thương nhất của tôi, mà phần đông đều đã lớn tuổi.

Mục đích thật đơn giản và chân thành: – Giữ gìn mối dây liên lạc nghĩa tình – Cung cấp một chút “bài tập thể dục cho bộ óc”, để trí não có cơ hội hoạt động mỗi ngày, tránh rơi vào chứng... *quên* – một căn bệnh rất phổ biến khi tuổi đời chồng chất. (Đây cũng là lời khuyên của y khoa: bộ óc cần được vận động như thể xác; cái gì không hoạt động thì dần dần sẽ... tê liệt!)

Cao hơn nữa, nếu có thể giúp ích được điều gì cho Cộng Đồng, thì tôi luôn sẵn lòng, với mong ước tất cả chúng ta đoàn kết – nắm tay nhau – cùng tranh đấu, để Quê Hương sớm có Tự Do – Dân Chủ.

Dĩ nhiên, thiện chí là vậy, nhưng trong quá trình thực hiện không sao tránh khỏi những thiếu sót, lầm lẫn, – bởi tôi cũng chỉ là con người. Kính mong Quý Vị niệm tình thương mến, rộng lòng tha thứ và cảm thông.

Bước Sang Năm Mới

Kính Chúc Quý Vị, Gia Đình và Quý Quyên: – Một năm mới sức khỏe dồi dào – Cuộc sống vui vẻ, hạnh phúc – Công việc thuận lợi, thành công – Gia đạo thịnh vượng, bình an – Luôn gặp nhiều may mắn trong mọi sinh hoạt hằng ngày

Xin nhớ rằng:

Hạnh phúc chỉ thật sự đến khi ta biết hài lòng với những gì mình đang có, biết vui

trộn vện với giây phút hiện tại. Bằng không, mọi thứ sẽ trôi đi như dòng sông – và không ai có thể tắm lại cùng một dòng nước hai lần.

Cũng xin không quên gửi lời cầu chúc cho Quê Hương Việt Nam sớm thoát nạn cộng sản, để người dân được hít thở bầu không khí của Mùa Xuân Tự Do đúng nghĩa!

Chúc Mừng! Chúc Mừng Năm Mới! Happy New Year!



Đất Lề Quê Thói: Đêm Giao Thừa –
Ý Nghĩa và Nét Sinh Hoạt Truyền
Thống



-Đêm Giao Thừa (còn gọi là *Trừ Tịch*) là thời khắc chuyển giao giữa năm cũ và năm mới Âm lịch. Với người Việt, đây không chỉ là mốc thời gian, mà là giây phút thiêng liêng, đánh dấu sự khép lại của một chu kỳ sống và mở ra một khởi đầu mới

1. Ý nghĩa căn bản

Giao Thừa là lúc con người: Nhìn lại một năm đã qua. Gửi gắm ước vọng cho năm sắp tới. Tưởng nhớ tổ tiên, giữ gìn mối dây gia đình – cộng đồng

Đây là khoảnh khắc đoàn tụ, lắng đọng và hướng thiện.

2. Những phong tục chính

Cúng Giao Thừa: Thường có hai mâm – ngoài trời (tiễn năm cũ, đón năm mới) và trong nhà (rước tổ tiên). Xông đất: Người đầu tiên bước vào nhà sau Giao Thừa

được tin là ảnh hưởng đến vận khí cả năm. Hái lộc – mua muối: Mang ý nghĩa cầu may, mong sự bền chặt và đủ đầy

Các nghi thức này phản ánh niềm tin dân gian hơn là tín điều cứng nhắc.

3. Hoạt động phổ biến:

Chúc Tết, mừng tuổi. Đón Giao Thừa cùng gia đình. Xem pháo hoa (ở những nơi có tổ chức). Đi lễ chùa đầu năm (tùy gia đình)

Không khí Giao Thừa vì thế vừa trang nghiêm, vừa ấm áp đời thường.

4. Thời điểm Giao Thừa

Giao Thừa diễn ra vào 0 giờ ngày mừng Một Tết Âm lịch, thường được cảm nhận trong khoảng từ 11 giờ đêm đến 1 giờ sáng, khi mọi sinh hoạt đều hướng về khoảnh khắc chuyển giao

5. Những điều thường kiêng:

Tránh cãi vã, to tiếng. Hạn chế quét nhà ngay sau Giao Thừa. Tránh nói điều xui rủi
Những kiêng kỵ này nhằm giữ tâm thế an hòa, không phải mê tín cực đoan.

6. Giá trị tinh thần

Đêm Giao Thừa mang ba giá trị cốt lõi: Gia đình: sum họp, gắn kết. Tâm linh: nhớ nguồn, hướng thiện. Khởi đầu: nuôi dưỡng hy vọng, niềm tin

Kết luận

Đêm Giao Thừa là điểm nối giữa quá khứ và tương lai, giữa con người với gia đình, tổ tiên và chính mình. Dù hình thức có thay đổi theo thời gian, tinh thần Giao Thừa vẫn là một khoảnh khắc lắng đọng, nhân bản và đầy hy vọng trong đời sống người Việt.

THƠ: ĐÊM GIAO THỪA XA XỨ NHỚ TẾT QUÊ NHÀ!



Đêm giao thừa gió mên mang
Một mình lặng lẽ bên làn tuyết rơi
Chuông xa vọng nhịp đất trời
Nghe như tiếng Tết quê người gọi ta

Trời Tây pháo nổ nhạt nhòa
Không hương trầm tỏa, không hoa trước thềm
Chỉ còn ký ức êm đềm
Mai vàng nắng cũ, mái hiên mẹ ngồi

Nhớ đêm trừ tịch xa xôi
Cả nhà quây quần bếp hồng ấm tay

Bánh chưng thức trọn canh dài
Ngoài sân pháo nổ, trong này cười vang

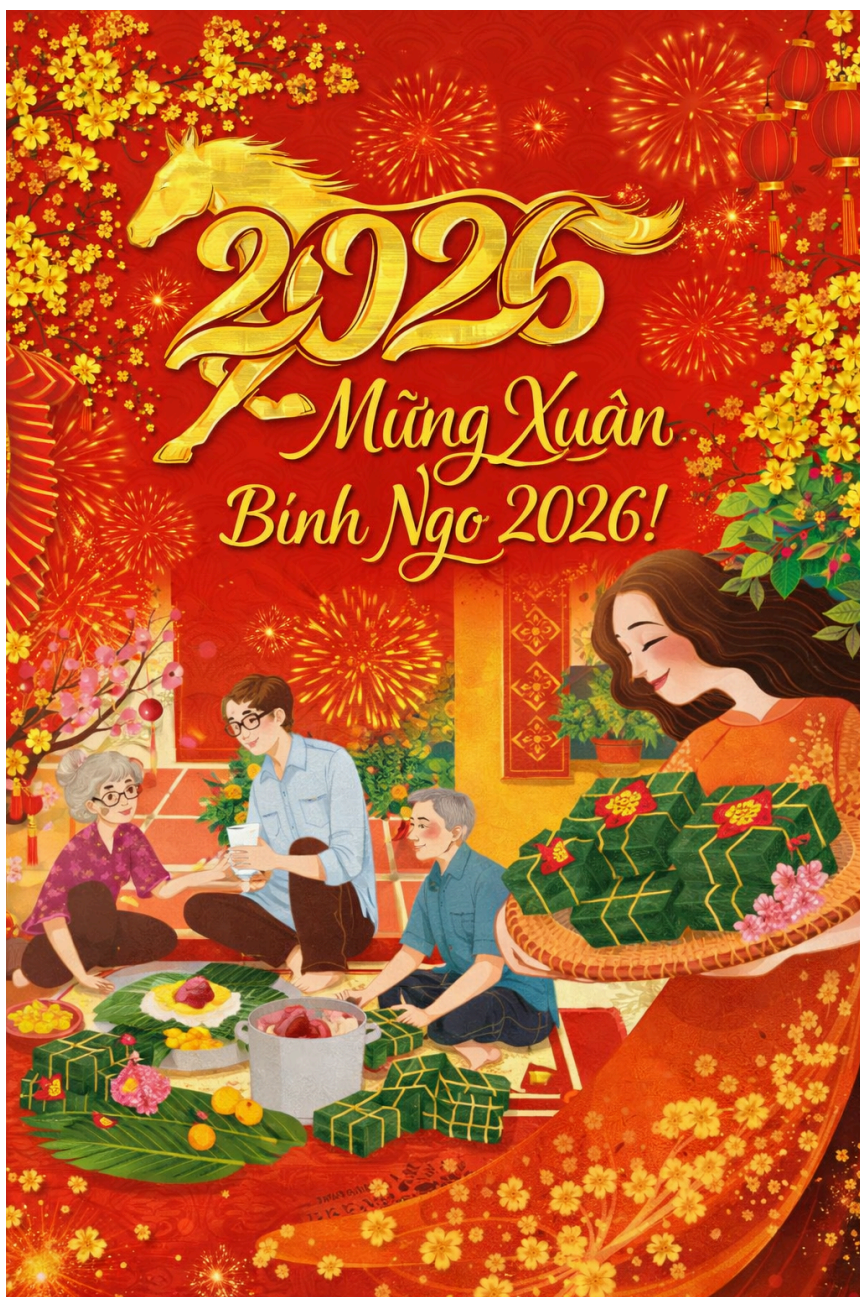
Bây giờ đất lạ menh mang
Xuân về lạnh buốt, lòng càng nhớ Xuân
Không nghe én gọi đầu sân
Chỉ nghe nổi nhớ âm thầm trong tim

Tha hương mấy chục năm chìm
Tóc sương bạc gió, môi im nổi đời
Giao thừa rót chén riêng thôi
Chúc cho mình vững giữa nơi xứ người

Chúc cho quê cũ sáng tươi
Cho sông còn chảy, cho người còn thương
Cho mai vẫn nở đầu thôn
Cho Tết còn đợi những hồn xa quê

Đêm giao thừa, đất trời quê
Dấu xa vụn dậm vẫn kè trong tim
Một mai khép lại cuộc tìm
Xin về năm gió bên thêm mẹ xưa

Đêm nay: Châu Á rộn ràng đón Giao
thừa, mừng Tết Bính Ngọ 2026



**Ít nhất 11 quốc gia bước vào thời khắc chuyển giao năm mới âm lịch*



-Ngày 16/2/2026 – Trong những ngày giáp Tết Bính Ngọ, khắp châu Á ngập tràn không khí lễ hội Từ Đông Á đến Đông Nam Á, các thành phố lớn và cộng đồng người Á Châu tại nhiều quốc gia đang tất bật chuẩn bị cho đêm Giao thừa, đánh dấu thời khắc khép lại năm cũ và chào đón năm mới âm lịch.

Song song với các hoạt động văn hóa – tín ngưỡng truyền thống, nhiều quốc gia cũng triển khai những biện pháp hỗ trợ xã hội và điều phối giao thông nhằm giúp người dân đón Tết an toàn, thuận lợi và bớt áp lực chi tiêu

Không khí lễ hội lan tỏa khắp châu lục

Tại Trung Quốc, sắc đỏ đặc trưng của Tết phủ khắp các đô thị và vùng nông thôn. Từ các khu chợ truyền thống đến quảng trường trung tâm, đèn lồng, câu đối và linh vật năm mới được trang trí dày đặc. Nhiều địa phương tổ chức diễn xướng dân gian, múa lân – sư – rồng và các chương trình nghệ thuật cộng đồng, tạo nên không khí đón xuân sôi động giữa mùa đông giá lạnh.

Ở Malaysia, Tết Nguyên đán mang sắc thái đa văn hóa Tại thủ đô Kuala Lumpur, các trường học, chùa chiền và khu phố người Hoa rộn ràng với hoạt động viết câu đối đỏ, trang trí đèn lồng và du xuân đầu năm. Chùa Thiên Hậu – một điểm sinh hoạt tâm linh lớn của cộng đồng người Hoa – trở thành tâm điểm thu hút đông đảo người dân và du khách.

Tại Philippines, khu phố Binondo ở Manila – được xem là khu Chinatown lâu đời nhất thế giới – chào đón năm mới bằng sự kết hợp giữa nghi thức truyền thống và công nghệ trình diễn ánh sáng hiện đại

Không khí Tết cũng hiện diện rõ nét tại Singapore, Hàn Quốc, Đài Loan, đặc biệt ở những khu vực có cộng đồng người Hoa sinh sống lâu đời Hình tượng ngựa – linh vật của năm Bính Ngọ – xuất hiện nổi bật trong các không gian công cộng, trung tâm thương mại và khu dân cư.

Chú trọng an sinh và giao thông dịp cao điểm

Bên cạnh các hoạt động văn hóa, nhiều quốc gia tập trung vào việc bảo đảm đời sống dân sinh trong dịp lễ kéo dài

Tại Trung Quốc, các chương trình hỗ trợ xã hội được triển khai sớm nhằm giúp những nhóm dân cư dễ gặp khó khăn có điều kiện đón Tết ổn định hơn. Một số địa phương thực hiện chi trả trợ cấp sinh hoạt, hỗ trợ sưởi ấm mùa đông và đơn giản hóa thủ tục tiếp cận phúc lợi

Ở Hàn Quốc, chính quyền thủ đô Seoul kích hoạt phương án giao thông đặc biệt để phục vụ làn sóng di chuyển lớn trong dịp Seollal. Phương tiện công cộng được tăng chuyến, hệ thống y tế đặt trong tình trạng sẵn sàng cao, đồng thời các chương trình giảm giá tại chợ truyền thống và khu mua sắm được triển khai nhằm kích thích tiêu dùng nội địa

Tại Malaysia, chương trình bình ổn giá mùa lễ được áp dụng cho nhiều mặt hàng thiết yếu trong những ngày cao điểm Tết, góp phần giảm áp lực chi tiêu cho các gia đình.

Hỗ trợ người lao động và sinh viên xa quê

Tại Sài Gòn, cao điểm vận tải Tết kéo dài gần ba tuần, với hàng trăm ngàn lượt hành khách di chuyển về các tỉnh. Các bến xe và đơn vị vận tải bố trí thêm phương tiện dự phòng để tránh tình trạng quá tải

Song song đó, các chương trình hỗ trợ vé xe miễn phí dành cho sinh viên và người lao động có hoàn cảnh khó khăn tiếp tục được tổ chức, ưu tiên những người bị ảnh hưởng bởi thiên tai trong năm qua. Hàng ngàn vé xe cùng quà Tết đã được trao tận tay người tham gia, góp phần giúp nhiều gia đình có cơ hội sum họp trong dịp đầu năm.

Tết Nguyên đán – nét văn hóa chung của nhiều quốc gia

Tết Nguyên đán là lễ hội truyền thống quan trọng không chỉ của Việt Nam mà còn của nhiều quốc gia châu Á như Trung Quốc, Hàn Quốc, Singapore, Malaysia, Indonesia và Philippines. Dù tên gọi, phong tục và cách tổ chức có khác nhau, điểm chung của Tết vẫn là tinh thần đoàn tụ gia đình, tưởng nhớ tổ tiên và gửi gắm những ước vọng tốt đẹp cho năm mới

Trong bối cảnh toàn cầu hóa, Tết Nguyên đán ngày càng vượt ra khỏi phạm vi châu Á. Nhiều thành phố lớn trên thế giới tổ chức lễ hội đón năm mới âm lịch, thu hút đông đảo người dân bản địa và du khách, góp phần đưa nét văn hóa phương Đông trở thành một phần quen thuộc của đời sống quốc tế.

Các Phong Tục Ngày Tết Việt Nam



**Ngày Tết là một ngày Lễ lớn và quan trọng nhất trong một năm của người Việt Nam.*

(Trần Văn Giang)



A- Các Phong Tục Trước Ngày Tết.

1. Cúng Ông Táo

Cúng Ông Táo (Thần Bếp) về Trời được dân gian cử hành mỗi năm vào ngày 23 tháng Chạp (Âm lịch). Trong ngày này, người trong gia đình dọn dẹp gọn ghẽ và lau sạch nhà bếp (nơi nấu nướng hàng ngày). Ba Vị Táo (gồm 2 ông và 1 Bà – theo một truyền thuyết của Trung Hoa; Để đơn giản hóa, tôi không nêu thêm chi tiết câu chuyện 3 Táo này trong bài này) được cúng với một mâm cơm nhỏ nhưng có đủ thức ăn ngon gồm thịt cá, bánh trái và hoa cùng với vàng mã; Đôi khi còn có cả cá con còn sống

Bắt đầu từ buổi trưa, gia đình bắt đầu khăn vái, thắp nhang; xong đem vàng mã ra đốt (và có thể phóng sinh cá sống ra sông, ao, hồ)... Đốt vàng mã ở đây là có ý mong được gửi quà cúng đến những người đã khuất. Người Việt tin là sự thịnh vượng và an lạc của gia đình trong năm mới sắp đến là tùy sự mức độ chu đáo của mâm cơm cúng ông Táo này.

2. Thăm Phận Mộ Tổ Tiên, Ông Bà, Cha Mẹ, người thân đã khuất

Từ ngày 23 đến 30 Tết, con cháu trong gia đình đến thăm, quét dọn sạch sẽ các phần mộ của Tổ Tiên, Ông Bà, Cha Mẹ, người thân đã khuất. Họ thường mang theo nhang đèn và hoa quả để trước hết nhớ lại nguồn gốc của mình và sau đó khăn cầu mời hương linh người chết mời về thăm nhà trong vài ngày Tết.

3. Dọn Dẹp và Trang Hoàng Nhà Cửa

Trước Tết, người Việt có thói quen dọn sạch sẽ nhà cửa, vứt hết những đồ vật cũ vô dụng mà họ cho là sẽ đem sự xui xẻo cho năm mới, đồng thời mua sắm thêm rất

nhiều đồ mới, nhất là quần áo và giày dép.

Trong dịp này, các cây hoa của mùa Tết (loại có nhiều nụ – điềm phúc lợi) như Đào, Mai, Quất... với màu sắc khác nhau tùy vùng không thể thiếu trong nội thất gia đình người Việt.

4. Làm Bánh Chung, Bánh Tết

Từ ngày 27 Tết, các nhân vật trong gia đình Việt Nam tụ họp lại bắt đầu gói Bánh Chung (bánh có hình vuông của miền Bắc) và Bánh Tết (hình ống tròn dài của miền Nam) với vật liệu chính là Nếp và Đậu

Phong tục gói bánh chung có từ thời Hùng Vương (khoảng 700 năm TCN) và là một truyền thống thuần túy Việt. Mỗi gia đình sẽ gói vài chục cái bánh để vừa cúng / dùng trong gia đình; và số còn lại để đem tặng thân bằng quyến thuộc. Thời gian gói bánh chung / bánh tết là lúc gia đình quây quần, nói chuyện cũ chuyện mới. Gói bánh nhìn càng đẹp thì năm mới càng may mắn! Đây là một nét đẹp của phong tục Tết người Việt.

5. Dựng Cây Nêu

Tục truyền rằng cắm cây Nêu (cành tre cao 5-6 mét với nhiều cờ và giấy màu bạc, vàng, đỏ, và cả “bùa” bay phát phới) trước nhà là báo cho ma quỷ, các điều dữ biết trước đại khái là “căn nhà này đã có thần linh phù hộ phải tránh”

Cây Nêu được cắm vào ngày 23 Tết (ngày đưa Ông Táo về trời) và được nhổ đi vào ngày mùng 7 Tết. Ngày nay, tục “Cây Nêu” không còn thịnh hành, vì có ít người quan tâm cho nên sớm mai một!

6. Đi Chợ Tết

Không giống các chợ ngày thường, chợ Tết đông đảo và nhộn nhịp hơn rất nhiều. Người ta đi chợ Tết không nhất thiết để mua sắm mà để có dịp gặp gỡ trò chuyện gẫu với nhau trong không khí Tết.

Chợ Tết thường được bày trên một khoảng đất rộng với đủ loại hàng hóa Tết. Người lớn cũng như trẻ con ai cũng mua sắm đầy giỏ...

7. Sửa Soạn Mâm Trái (Để Cúng Tổ Tiên) Ngày Tết

Tùy vùng, người Việt sẽ sửa soạn các loại mâm trái cây rất hoành tráng để cúng Ông Bà Ông Vải và nhân tiện xin ban Ông Bà cho Phúc Lộc Thọ.... như sau:

– Mâm 3 trái “Cầu-Đủ-Xài” gồm có 3 loại trái cây: Mãng Cầu, Đu đủ và Xoài...

– Mâm 4 trái “Cầu-Vừa-Đủ-Xài” gồm có 4 loại trái cây như: Mãng Cầu, Dừa, Đu đủ và Xoài...

– Mâm 5 trái (tùy ý lựa chọn loại trái cây). 5 trái tượng trưng cho 5 điều tốt khác nhau như: Bình an (peace), May mắn (luck), Yên ổn (safety), Hạnh phúc (happiness) và Thịnh vượng (prosperity)...

8. Cúng Tổ Tiên

Mỗi gia đình Việt Nam thường có một bàn thờ “Ông Bà và Tổ Tiên”. Tùy từng gia đình, sự sửa soạn và trưng bày bàn thờ có khác biệt về các mức độ chi tiết. Điểm giống nhau là vào đêm giao thừa, bàn thờ sau khi được lau chùi sạch sẽ, thì các mâm thức ăn, hoa trái, nhang đèn được trình trọng lần lượt bày lên với hy vọng mời tổ tiên ông bà sẽ trở về thăm viếng và cùng con cháu vui hưởng Tết.

Đây là một thể cách nhân bản biết kính trọng tiền nhân đặc biệt của người Việt. Đây cũng là cách để người Việt dạy con cháu biết và nhớ nền tảng luân lý, đạo đức gia đình theo phương châm “Uống nước nhớ nguồn.”

B- Phong Tục Vào Những Ngày Đầu Năm Mới

1. Hái Lộc Đầu Năm

Để chào mừng năm mới, người Việt có thói quen “đi hái lộc” – tức là hái những nụ cây còn non – đầu năm với hy vọng sẽ mang may mắn về nhà và đón năm mới Giới trẻ bây giờ không làm chuyện này nữa)

2. Xuất Hành

Trong ngày Mùng 1 Tết, người ta chọn một hướng để rời nhà lần đầu tiên trong năm (để đi hái lộc chẳng hạn!). Lần đi này có thể sẽ quyết định là có một năm mới tốt lành, nếu gặp chuyện tốt; hoặc một năm xấu, nếu gặp chuyện xấu Phong tục này hầu như đã bị bỏ qua trong những năm gần đây vì thiếu “logic!”

3. Xông Đất

Vào lúc năm mới Tết đến, chủ nhà thường chọn (hay mời) một cá nhân mà họ tin là người này “hợp tuổi” và “đã có nhiều may mắn trong năm qua” bước vào nhà họ lần đầu tiên trong năm để gọi là “xông đất”. Làm như vậy chủ nhà tin là “người xông đất” sẽ mang phúc lộc đến cho gia đình.

Rất oái oăm. Riêng gia đình tôi cũng tin điều này Vì thế cứ mỗi năm mới, bà xã tôi đều để cho con chó yêu quý của gia đình tên “Lucky” vào “xông đất” nhà

tôi Vâng! Sáng Mồng 1 Tết, mở cửa gọi “Lucky” là con “May Mắn” bước vào nhà ngay; thành thử mỗi năm gia đình tui có tiền vô như... nước sông Đà (No kidding!!!).

4. Lì Xì

Ngày Tết gia đình họp mặt và chúc mừng nhau một nghỉ. Con cháu thì đem quà Tết biếu và chúc mừng sức khỏe Ông Bà và Cha Mẹ; đồng thời Ông Bà và Cha Mẹ cũng “Lì Xì” – tức là tặng cho con cháu các bao thư nhỏ màu đỏ trong đó đựng một số hiện kim đáng kể cùng cộng thêm các lời chúc mừng cho con cháu ngày thêm khỏe mạnh, may mắn và thành công. Thật tuyệt vời! The Win-Win situation... You just cannot lose here!

5. Viếng Các Cảnh Chùa

Người Việt cũng đi thăm viếng các cảnh chùa để cầu xin sự may mắn cho năm mới; đồng thời để tỏ sự cung kính với các đấng thiêng liêng và tiền nhân.

6. Vẽ / Viết Các Câu Đối Tết

Thường các Ông Đồ Nho được mời (có trả tiền) để vẽ viết các câu liên / câu đối bằng chữ Hán trên giấy đỏ vào dịp Tết. Nhưng Nho học và chữ Hán đã dần dà bị quên lãng nhường bước cho chữ Quốc Ngữ, cho nên tục vẽ / viết các câu đối Tết cũng tàn lụi theo...

Ôi màu thời gian...

(Trần Văn Giang)

Chú thích:

() Hủ Tục: Các tục lệ trái với thuần phong mỹ tục như các hành vi có tính chất man rợ, dâm ô, giết chóc, tin sợ ma quỷ vớ vẩn... hay một số tục lệ, lễ hội xa hoa, lãng phí vô nghĩa, trọng hình thức khoe trương, chú trọng danh hiệu bề ngoài... chứ không chú trọng đến sự tái hiện những giá trị văn hóa tốt đẹp của dân tộc.*

Năm Mới, Gặp Nhiều May Mắn! Từ Vi Đông Phương Cho Toàn Năm

Mới: Dự Báo Vận Mệnh 12 Con Giáp



*Tử vi tiên đoán sẽ mang đến những biến động lớn trong cuộc sống của mỗi người Dự báo năm mới sẽ có nhiều thay đổi, thăng trầm và thử thách cho tất cả các con giáp, đặc biệt là trong các lĩnh vực như sự nghiệp, tài chính, tình cảm và sức khỏe Cùng khám phá những

dự đoán chi tiết về vận mệnh của từng con giáp trong năm mới.



Tử Vi năm Mới Cho Các Con Giáp

Tý (Sinh năm 1960, 1972, 1984, 1996, 2008)

Năm 2026 là một năm khá thuận lợi đối với người tuổi Tý. Sự nghiệp có sự khởi sắc, nhiều cơ hội phát triển và thăng tiến trong công việc. Tuy nhiên, cần chú ý trong các mối quan hệ đồng nghiệp và đối tác, tránh mâu thuẫn không cần thiết. Về tài chính, bạn sẽ nhận được các khoản thu nhập ổn định, nhưng cũng cần có kế hoạch chi tiêu hợp lý.

Sửu (Sinh năm 1961, 1973, 1985, 1997, 2009)

Tử vi 2026 cho thấy tuổi Sửu sẽ gặp nhiều thử thách trong công việc, nhưng cũng là cơ hội để khẳng định bản thân. Những khó khăn sẽ giúp bạn trưởng thành và vững vàng hơn. Tình duyên có thể gặp một vài trở ngại nhỏ, cần kiên nhẫn và lắng nghe đối phương nhiều hơn. Về tài chính, hãy cân trọng trong các quyết định đầu tư.

Dần (Sinh năm 1962, 1974, 1986, 1998, 2010)

Năm 2026 sẽ là một năm có nhiều thay đổi bất ngờ đối với người tuổi Dần. Sự nghiệp có thể có những bước tiến lớn nhưng cũng đi kèm với áp lực không nhỏ. Về tình cảm, nếu còn độc thân, bạn sẽ có cơ hội gặp gỡ người phù hợp. Tình hình tài chính khá ổn định, nhưng vẫn cần lưu ý đến những khoản chi tiêu bất ngờ.

Mão (Sinh năm 1963, 1975, 1987, 1999, 2011)

Với người tuổi Mão, năm 2026 hứa hẹn là một năm bình an và thuận lợi Công việc sẽ phát triển ổn định, nhưng nếu muốn thăng tiến nhanh chóng, bạn cần nỗ lực hơn nữa. Tình duyên trong năm này khá tốt, các mối quan hệ gia đình và bạn bè cũng sẽ trở nên gắn kết hơn. Về tài chính, bạn sẽ có một năm vượng phát, đặc biệt là trong các giao dịch kinh doanh.

Thìn (Sinh năm 1964, 1976, 1988, 2000, 2012)

Tử vi 2026 cho thấy tuổi Thìn sẽ có một năm khá may mắn và thuận lợi trong công việc. Bạn sẽ gặp được những cơ hội mới để phát triển nghề nghiệp, và cũng nhận được sự ủng hộ của đồng nghiệp và cấp trên. Tuy nhiên, về mặt tình cảm, có thể sẽ có một vài rạn nứt nếu không biết cách giao tiếp và hiểu đối phương. Về tài chính, thu nhập ổn định và có cơ hội tăng trưởng.

Ty (Sinh năm 1965, 1977, 1989, 2001, 2013)

Với người tuổi Ty, năm 2026 sẽ là một năm đầy thử thách nhưng cũng là cơ hội để bạn chứng tỏ khả năng. Trong công việc, bạn sẽ cần tập trung và làm việc chăm chỉ để vượt qua khó khăn. Tình cảm có thể không suôn sẻ, đòi hỏi sự kiên nhẫn và thấu hiểu từ cả hai phía. Về tài chính, có thể sẽ gặp một số khó khăn về tiền bạc, nhưng sẽ không kéo dài quá lâu.

Ngọ (Sinh năm 1966, 1978, 1990, 2002, 2014)

Năm 2026, người tuổi Ngọ sẽ có cơ hội thăng tiến trong sự nghiệp, đặc biệt là trong các lĩnh vực liên quan đến sáng tạo và giao tiếp. Tuy nhiên, cần phải cẩn thận trong các mối quan hệ với đồng nghiệp và đối tác. Tình duyên trong năm này khá thuận lợi, bạn sẽ có cơ hội gặp gỡ và gắn kết với những người có cùng mục tiêu. Về tài chính, bạn có thể nhận được một khoản tiền bất ngờ.

Mùi (Sinh năm 1967, 1979, 1991, 2003, 2015)

Tử vi năm 2026 dự báo tuổi Mùi sẽ có một năm ổn định về công việc và tài chính. Bạn sẽ nhận được sự hỗ trợ từ bạn bè và đồng nghiệp trong công việc. Tình cảm trong năm này có thể không có quá nhiều thay đổi, nhưng nếu bạn chú ý và chăm sóc mối quan hệ của mình, mọi thứ sẽ trở nên tốt đẹp hơn. Tài chính không có biến động lớn, nhưng bạn cần thận trọng với các quyết định chi tiêu.

Thân (Sinh năm 1968, 1980, 1992, 2004, 2016)

Tử vi 2026 dự báo tuổi Thân sẽ gặp phải một số khó khăn trong công việc, nhưng nếu bạn biết kiên nhẫn và có chiến lược đúng đắn, mọi thứ sẽ dần ổn định. Tình cảm

có thể có chút rối ren, nhưng nếu bạn biết lắng nghe và chia sẻ, mọi thứ sẽ được giải quyết. Tài chính có dấu hiệu thăng tiến, bạn sẽ nhận được các cơ hội đầu tư hấp dẫn.

Dậu (Sinh năm 1969, 1981, 1993, 2005, 2017)

Tử vi cho thấy người tuổi Dậu sẽ có một năm tương đối thuận lợi trong công việc, với những cơ hội để thể hiện khả năng lãnh đạo và sáng tạo. Tuy nhiên, cần chú ý đến các mối quan hệ xã hội và không để bản thân bị cô lập. Tình duyên khá ổn định, nhưng vẫn cần sự thấu hiểu từ cả hai phía. Tài chính có sự tăng trưởng nhất định trong năm nay.

Tuất (Sinh năm 1970, 1982, 1994, 2006, 2018)

Với người tuổi Tuất, năm 2026 là một năm khá thách thức nhưng cũng đầy hứa hẹn. Công việc sẽ gặp nhiều khó khăn, đòi hỏi sự kiên nhẫn và bền bỉ. Tình cảm có thể sẽ gặp phải một số trục trặc nhỏ, nhưng nếu bạn biết cách giải quyết, mọi thứ sẽ ổn. Về tài chính, năm nay bạn sẽ phải đối mặt với một số khó khăn về tiền bạc, nhưng sẽ có những cơ hội cải thiện trong tương lai gần.

Hợi (Sinh năm 1971, 1983, 1995, 2007, 2019)

Tử vi 2026 cho thấy người tuổi Hợi sẽ có một năm khá may mắn. Công việc sẽ có những cơ hội mới để phát triển, và bạn sẽ nhận được sự giúp đỡ từ bạn bè và đồng nghiệp. Tình duyên sẽ có một số thay đổi tích cực, nhất là đối với những ai còn độc thân. Tài chính có sự ổn định, nhưng cần chú ý đến những khoản chi tiêu không cần thiết.

2. Lời Khuyên Cho Tất Cả Các Con Giáp Trong Năm 2026

Năm 2026 là năm của sự thay đổi và thử thách. Dù mỗi con giáp sẽ có những biến động khác nhau, nhưng nếu bạn biết kiên nhẫn, chăm chỉ và duy trì tâm lý ổn định, chắc chắn sẽ đạt được những thành quả tốt đẹp. Hãy chú trọng đến các mối quan hệ xung quanh và không ngừng nỗ lực phát triển bản thân.

Ngày Tết, nói về mứt tắc, mứt gừng, mứt dừa, mứt hạt sen, mứt bí



-Mứt tắc (quất) có màu vàng óng mật ong, mang ý nghĩa đặc biệt trong năm mới. Cây quất thường đơm hoa kết trái vào độ tháng 6 âm lịch. Lúc này, trái bắt đầu lớn dần, và chín vào dịp Tết và thường được dùng để làm mứt. Quả quất được tin sẽ mang tới thịnh vượng, may mắn cho gia đình trong năm mới. Mứt quất khi thưởng thức có vị chua từ thịt quất và vị cay tê nhẹ từ vỏ quả, song lại ngọt hậu vị, mang lại cảm giác dễ chịu khi nhâm nhi vào những ngày se lạnh đầu Xuân năm mới. Ngoài ra, Mứt quất còn giúp trị ho và tốt cho hệ tiêu hóa, cơ thể và tinh thần thêm nhẹ nhàng, thư thái.

Lại một loại mứt không thể nào thiếu được trong khay mứt ngày Tết của mỗi gia đình Việt, mang ý nghĩa cho một cuộc sống đầm ấm và hạnh phúc trong năm mới. Mứt gừng có vị cay cay nồng ấm của gừng, kết hợp với lớp đường nhẹ bao quanh tan trong miệng, tạo ra sự dễ chịu khi thưởng thức.

Tết đến Xuân về, người ta thường dùng mứt gừng cùng ý nghĩa muốn gửi gắm là những cay đắng vẫn còn đọng lại như vị cay của gừng và vị ngọt là sự khởi đầu cho một năm mới thuận lợi, may mắn hơn. Hơn nữa, đây là loại mứt rất tốt cho sức khỏe của người sử dụng. Mứt gừng có thể làm ấm người, kích thích tiêu hóa, giải độc, chống nôn mửa, bụng đầy trướng. Và trong ngày Tết thì chúng ta sẽ thường ăn uống rất không điều độ. Chính điều đó sẽ làm bụng chúng ta khó tiêu hóa và gây đau. Mứt gừng còn có công dụng làm giảm đau bụng bởi việc ăn uống thất thường trong ngày lễ tết.

Theo truyền thống, mứt dừa có vị đặc trưng là thơm ngọt và đa dạng về màu sắc nhờ các cách làm khác nhau tùy theo khẩu vị của mỗi người. Không những thơm ngon, ngọt bùi mà mứt dừa còn mang ý nghĩa quây quần, hạnh phúc cho cả gia đình, bạn bè trong năm mới. Món mứt này cũng rất dễ chế biến và thực hiện, chỉ cần bỏ

chút thời gian là có thể tự tay làm món mứt dừa vừa thơm ngọt, vừa đảm bảo vệ sinh cho cả gia đình.

Có vị thanh bùi và nhiều chất dinh dưỡng như: giàu hàm lượng protein, magie, kali và phot pho, trong khi đó hàm lượng mỡ bão hòa, natri và cholesterol lại rất thấp. Mứt hạt sen giúp chống mất ngủ, ngăn ngừa lão hóa ở phụ nữ, chữa thiếu máu, kén ăn. Khi thưởng thức loại mứt này, người dùng sẽ cảm thấy có một mùi vị rất thanh mát và cảm giác bùi bùi nơi đầu lưỡi Không chỉ mang hương vị độc đáo, bổ dưỡng, mứt hạt sen còn mang ý nghĩa một năm mới sum họp, con đàn cháu đông.

Người ta quan niệm mứt bí là món mứt Tết đem lại sức khỏe và sự hưng thịnh trong năm mới Mứt bí có độ ngọt vừa phải, giòn và mùi thơm độc đáo Ngoài ăn vặt ngày Tết nó còn được dùng làm nguyên liệu trong liệu loại bánh như: bánh trung thu hay bánh pía

Cách làm mứt bí đao không quá phức tạp nhưng từ khâu chọn nguyên liệu, sơ chế đến sên mứt đều phải thực hiện cẩn thận mới làm ra mẻ mứt ngon dẻo Mứt bí đao với màu xanh đẹp mắt cùng với hương vị giòn ngọt không chỉ là món ăn vặt hấp dẫn mà còn mang lại nhiều lợi ích cho sức khỏe!

Mứt bí được xem là phương thuốc chữa bệnh có tác dụng tiêu độc rất tốt trong những ngày Tết, làm mát gan lợi tiểu Vì vậy, bạn sẽ không cảm thấy lạ khi loại mứt này luôn có mặt trong khay bánh kẹo của nhiều gia đình mỗi dịp Tết đến Xuân sang.

(HỒNG PHÚC)

Vì sao mâm cơm ngày Tết, lại không thể thiếu bát hành muối

(Khánh Nam)



-Với nhiều người, ký ức về những cái Tết xưa thường bắt đầu từ mâm cơm của ông bà, nơi luôn có bát hành muối đặt khiêm nhường bên cạnh các món chính. Món ăn giản dị ấy không chỉ gợi nhớ đến không khí sum vầy ngày Tết, mà còn phản ánh cách người xưa khéo léo cân bằng bữa ăn và chăm sóc sức khỏe theo mùa

Dưa cà muối chua: Vì sao cần nén chặt, đập kỹ?

Các món ăn ngày Tết không chỉ ngon miệng mà còn ẩn chứa những thông điệp sâu sắc, thể hiện niềm hy vọng của mỗi người về một năm mới an lành, đủ đầy và hạnh phúc. (Ảnh minh họa: Bepcuame)

Hành muối trong mâm cỗ Tết: Sự cân bằng từ gian bếp xưa

Không phải ngẫu nhiên mà ông bà ta nói: “Thịt mỡ dưa hành câu đối đỏ”.

Từ xa xưa, người Việt đã hình thành thói quen “ăn Tết theo mùa”. Mùa xuân, khí trời ẩm dần, cơ thể chuyển từ trạng thái “ngủ” trong kỳ thu – đông sang sinh trưởng, chuyển hóa. Trong bối cảnh đó, mâm cơm Tết với nhiều món giàu đạm, béo và năng lượng cần có sự điều tiết hợp lý để tránh gây nặng nề cho cơ thể. Hành muối vì thế xuất hiện như một yếu tố cân bằng tự nhiên, góp phần điều hòa bữa ăn ngày Tết.

Lợi ích của hành muối: Từ ngũ hành đến y học tân tiến

Theo y học cổ truyền, hành thuộc nhóm thực phẩm có tính âm, vị cay, quy vào kinh Can và Phế. Mùa xuân ứng với hành Mộc, tạng Can giữ vai trò điều tiết khí huyết và chuyển hóa. Việc sử dụng hành muối với lượng vừa phải giúp sơ can, hành khí, hỗ trợ hoạt động của gan – cơ quan chủ đạo của mùa xuân. Quá trình lên men tự nhiên còn làm giảm tính hăng gắt của hành sống, khiến món ăn trở nên dễ dung nạp hơn với người cao tuổi.

Dưới góc nhìn y học hiện đại, hành muối là thực phẩm lên men, cung cấp lợi khuẩn hỗ trợ hệ vi sinh đường ruột. Những lợi khuẩn này cải thiện tiêu hóa, tăng hiệu quả chuyển hóa chất đạm và chất béo trong khẩu phần ngày Tết. Một số hợp chất sulfur tự nhiên trong hành còn hỗ trợ kiểm soát mỡ máu và kích thích hoạt động chuyển hóa.

Để có lợi ích sức khỏe tốt nhất, nên muối hành đủ thời gian và chuẩn bị cẩn thận. Hành sau khi phơi se được ngâm nước ấm, muối với lượng muối vừa phải rồi để nơi thoáng mát từ 5–7 ngày, đến khi củ hành trong, bớt hăng và lên vị chua dịu tự nhiên mới dùng. Cách muối này giúp hành “chín” đều, dễ tiêu và ít gây khó chịu cho đường ruột. Ngược lại, hành muối xối tuy nhanh và tiện nhưng thường còn cay nồng, lên men chưa ổn định, dễ gây đầy bụng, xót ruột hoặc còn cào khi ăn nhiều, nhất là với người có hệ tiêu hóa yếu.

Hành muối cũng không phải món ăn dùng càng nhiều càng tốt. Người có bệnh dạ dày tiến triển, viêm loét nặng, huyết áp chưa ổn định hoặc đang ăn nhạt cần hạn chế. Với người khỏe mạnh, mỗi ngày chỉ nên dùng khoảng 2 – 4 củ hành nhỏ, ăn kèm bữa chính và không nên ăn khi đói.

Trong các loại hành, hành tía thường được muối nhiều hơn vì vị đậm, giàu chất chống oxy hóa, tốt cho tuần hoàn và sức đề kháng; hành trắng dịu hơn, phù hợp với người có hệ tiêu hóa yếu.

Giữ vị hành muối là giữ nếp dưỡng sinh ngày Tết

Hành thường được thu hoạch vào những ngày cuối năm. Nhiều gia đình tranh thủ muối dưa, muối cà, muối hành, cho vào vại sành và đặt ở góc bếp. Bát hành muối

với vị chua nhẹ đặc trưng không chỉ góp phần cân bằng âm cổ Tết, mà còn hàm chứa sự chuẩn bị cẩn thận, kiên nhẫn và mong muốn một năm mới nhẹ nhõm, khỏe mạnh, đủ đầy từ những điều giản dị.

Tác Giả Ly Rượu Mừng, Phạm Đình Chương



(Huỳnh Duy Lộc)

Nhạc sĩ Cung Tiến có nhận định về tính chất của nhạc Phạm Đình Chương: “Nếu phải dùng một tính từ duy nhất để xác định đặc điểm của những ca khúc của Phạm Đình Chương thì có lẽ tôi sẽ chọn từ ngữ “đằm thắm”. Dường như bất cứ một bài hát nào của anh – từ những khúc mô tả một cảm xúc cá nhân (“Xóm đêm”), gọi lại một dĩ vãng (“Mưa Sài Gòn, mưa Hà Nội”, “Nửa hồn thương đau”), chia sẻ nhịp đập chung của trái tim tập thể (“Ly rượu mừng”, “Đón xuân”) đến những khúc lý tưởng hóa những tình tự dân tộc (“Hội trùng dương”, “Bài ngời ca tình yêu”) và đặc biệt là những khúc hát làm thăng hoa ái tình (“Mộng dưới hoa”, “Đêm màu hồng”) – ta đều thấy cùng tỏa ngát ra, từ giai điệu hay lời ca, một hương thơm của tình cảm sâu sắc, đậm đà và tha thiết. Ấy là những lý do tại sao hễ cứ bắt đầu hát hay nghe một ca khúc nào của Phạm Đình Chương là ta cứ không muốn cho nó chấm dứt, mà cứ muốn hát lại hay nghe lại ca khúc đó. Ý nhạc (motif) của ca khúc cứ vương vất, lảng đãng như sương như khói trên không gian âm nhạc. Nó cứ bám chặt lấy ký ức người nghe, ngón tay người đàn và bắt buộc họ phải nghe lại một lần nữa, dạo thêm một lần nữa...”

Lời ca trong nhiều ca khúc của Phạm Đình Chương luôn thể hiện một “tình cảm sâu sắc, đậm đà và tha thiết” như nhận định của Cung Tiến, nhất là những ca khúc chậm, buồn viết về những hoài niệm về một cuộc tình hay một thời khắc đã lùi xa vào dĩ vãng. Nhạc xuân của ông không chỉ có những giai điệu rộn ràng thể hiện tâm trạng náo nức trước mùa xuân của đất trời, mà còn có những hoài niệm về tuổi thơ êm đềm và một mùa xuân đã thật xa: ngoài hai ca khúc “Ly rượu mừng” và “Đón xuân” vui tươi, rộn rã, ông còn có ca khúc “Xuân tha hương” với giai điệu chậm, buồn thể hiện nỗi u hoài khi một mùa xuân mới lại về.

Chiều nay, người lữ khách đang dần bước trên đường dài chợt nhớ về một ngày xuân đã xạ Ngày ấy, người mẹ hiền của anh uốn cành cây để cây đơm nụ và nở hoa đúng lúc xuân về nên không khí rộn ràng đón chờ những ngày mới lan tỏa trong căn nhà đầm ấm. Nhưng rồi “hoa xuân dần qua biết bao kỳ đâm bông” và “xuân thay áo mây mùa đợi chờ”, người con đã lìa xa quê nhà yêu dấu phải mãi “lê bước phiêu du”, chợt thấy “mắt hoen lệ rung rung”, “thăm nhớ xuân về làng cũ” và thấy “tình quê chan chứa trong lòng”. Nhìn quanh mình, anh thấy “xuân tới, muôn cánh hoa đào bay khắp nơi” và “hương khói lan dưới mưa nhẹ rơi phơi phới”, nhưng đường về quê xưa sao quá mịt mù nên anh chỉ còn biết thăm như Hàn Dũ ngày xưa phải dần bước mãi trên hoạn lộ, bỗng một chiều kia nhớ quê nhà da diết khi nhìn áng mây vắt ngang qua dãy núi Tần lĩnh: “Vân hoành Tần lĩnh gia hà tại” (Mây vắt ngang Tần lĩnh, nhà mình ở nơi nào). Mùa xuân của tuổi thơ đã qua rất lâu rồi nên anh chỉ còn biết thốt lên thành lời nỗi tiếc thương: “Mây Tần ơi, cho nhắn bao niềm thương”.



