



LỜI CHÚC GIÁNG SINH 2025.

-"Một Mùa Giáng Sinh An Lành!" Xin gửi đến Quý Vị và Gia Đình, muôn mọi điều tốt đẹp: sức khỏe, bình an, tràn đầy ơn phước từ Trời Cao và hạnh phúc tròn đầy trong năm mới 2026 sắp đến!

"Giáng Sinh gõ cửa nhân gian,
Mang theo ánh sáng chứa chan đất trời!"

Merry Christmas & Chúc Mừng Giáng Sinh 2025!



Giáng Sinh – Mùa Chia Sẻ Tình Người!

*Trong những ngày Giáng Sinh, khi thế giới nhắc nhiều đến ánh đèn và quà tặng, Karoline Leavitt – Phát ngôn viên Tòa Bạch Ốc, người trẻ nhất trong lịch sử Hoa Kỳ, đảm nhiệm cương vị quan trọng này – đã chọn một hành động lặng lẽ nhưng lay động, chạm vào trái tim lòng người!



-Trong buổi trở lại trường trung học cũ, Karoline bất ngờ gặp lại ông M. Reynolds, cựu nhân viên vệ sinh từng gắn bó với trường suốt nhiều thập niên. Ở tuổi 80, ông vẫn âm thầm lau dọn hành lang, không một lời than vãn. Năm xưa, chính ông là người đã cho Karoline mượn tiền ăn trưa, sửa tủ đồ cho học sinh, và luôn trao đi sự tử tế không điều kiện.

Khi được hỏi vì sao vẫn tiếp tục làm việc ở tuổi này, ông chỉ nhẹ nhàng đáp:

“Nghỉ hưu rất đắt! Muốn ăn thì phải làm việc!”



Không cay đắng, chỉ là sự thật.

Karoline hiểu rằng một lời “cảm ơn” là không đủ! Ngay hôm sau, cô âm thầm khởi xướng một quỹ hỗ trợ để giúp ông Reynolds được có điều kiện nghỉ hưu đáng hoàng. Không phô trương, không đánh bóng tên tuổi. Chỉ một lời nhắn ngắn gửi đến các cựu học sinh:



“Bạn còn nhớ ông Reynolds ở trường mình không? Bạn biết mình nên làm gì chứ!”

Chỉ trong 48 giờ, số tiền quyên góp lên đến, trên hàng trăm ngàn đô la! chính xác là: 137.492 USD, kèm theo hàng trăm lời chứng xúc động từ những người từng được ông giúp đỡ.

Trong buổi họp mặt tại phòng tập thể dục, trước toàn trường, Karoline công bố món quà tình thương ấy. Khi biết mình được nghỉ hưu trọn vẹn, có nhà ở, xe cộ và bảo hiểm y tế, ông Reynolds đã bật khóc nức nở...như một đứa trẻ!



Ông ghen ngào: *“Tôi không nghĩ họ còn nhớ tôi...”*

Karoline đáp khẽ: *“Làm sao chúng tôi có thể quên?”*

Câu chuyện hành động cảm ơn tử tế này, lan tỏa khắp nước Mỹ – không vì quyền lực hay danh vọng, mà vì một nghĩa cử giản dị đã đổi thay cả một đời người!



Giáng Sinh năm ấy, không chỉ có ánh đèn rực rỡ, mà còn bùng sáng một điều thiêng liêng hơn:

Lòng biết ơn, khi được biến thành hành động, có thể mang lại phép màu! Cây dừa thần tiên, biến đổi tất cả! "Bình An Dưới Thế, Cho Người Thiện Tâm!"



San Jose: Christmas In The Park, tuy được gia hạn tổ chức đến 2027, nhưng vẫn đối mặt nhiều thách thức tài trợ!



SAN JOSE – Hội đồng Thành phố San Jose vừa bỏ phiếu đồng ý ký thỏa thuận ba năm với Christmas In The Park Inc., tiếp tục duy trì sự kiện Giáng Sinh kéo dài 35 ngày tại Plaza de Cesar Chavez đến năm 2027, kèm khả năng gia hạn thêm sáu năm. Tuy mang lại gần 20 triệu USD mỗi năm cho thành phố và khu vực thương mại trung tâm, sự kiện truyền thống 44 năm tuổi này vẫn thiếu nguồn tài trợ ổn định.

Ban tổ chức cho biết năm ngoái, họ cần bù 100.000 USD sau khi ba nhà tài trợ lớn rút lui, vì khó khăn kinh tế. Hiện nay, Christmas In The Park đang đối mặt thâm hụt khoảng 250.000 USD, trong khi ngân sách thường niên lên tới 1,75 triệu USD.

Thị trường Matt Mahan đề nghị thành phố đánh giá các địa điểm thay thế nhằm bảo đảm an toàn và trải nghiệm cho khoảng 700.000 lượt khách mỗi năm, như Arena Green, Guadalupe River Trail, St. James Park hoặc Discovery Meadow. Tuy nhiên, bà Debbie Degutis, Giám đốc điều hành Christmas In The Park, cho rằng việc dời địa điểm chưa rõ sẽ giải quyết được vấn đề gì, và ưu tiên hiện nay là khắc phục thâm hụt tài chính.

Để tăng nguồn thu, ban tổ chức dự kiến tiếp tục chương trình trình diễn ánh sáng lái xe qua, từng ra mắt trong thời kỳ đại dịch và mang về khoảng 300.000 USD/năm; địa điểm dự kiến năm 2025 là Khu hội chợ Quận Santa Clara. Thành phố cũng hỗ trợ khoảng 500.000 USD hiện vật, gồm kho bãi lưu trữ và bảo trì, trong khi chi phí tổ chức trực tiếp ước khoảng 750.000 USD.

Bên cạnh chương trình lái xe, đóng góp từ cộng đồng vẫn là nguồn thu chủ lực. “Chúng tôi hy vọng cộng đồng sẽ tăng cường chung tay hỗ trợ,” bà Degutis nhấn mạnh.



SỨC KHỎE: CẢNH BÁO NGHIÊM TRỌNG – NGUY CƠ TỬ VONG DO NGỘ ĐỘC NĂM HOANG DÃ TẠI CALIFORNIA!



-Giới chức y tế Tiểu bang California vừa phát đi cảnh báo khẩn cấp sau hàng loạt sự kiện ngộ độc nấm cực kỳ nguy hiểm, trong đó đã có ít nhất một trường hợp tử vong và nhiều bệnh nhân bị tổn thương gan nghiêm trọng, phải ghép gan hoặc chờ ghép gan.



Theo Hệ Thống Kiểm Soát Chất Độc California (CPCS), từ giữa Tháng Mười Một đến đầu Tháng Mười Hai, đã ghi nhận hơn 20 trường hợp nghi ngộ độc liên quan đến loại nấm có tên khoa học *Amanita phalloides*, thường được gọi là “nấm mũ tử thần” (Death Cap). Các ca bệnh xuất hiện ở Vùng Vịnh San Francisco, Monterey và có nguy cơ lan rộng trên toàn tiểu bang.



Vì sao đặc biệt nguy hiểm?

- Nấm mũ tử thần rất dễ bị nhầm với các loại nấm ăn được.
- Độc tố cực mạnh, chỉ một lượng rất nhỏ cũng đủ gây tử vong.
- Không thể khử độc bằng bất kỳ cách nào: nấu chín, đun sôi, sấy khô hay đông lạnh đều vô tác dụng.
- Độc tố gây tổn thương không hồi phục cho gan và thận.



Triệu chứng và diễn tiến

- 6–24 giờ sau khi ăn: buồn nôn, ói mửa, tiêu chảy, đau bụng, mất nước.
- Triệu chứng có thể tạm lắng, khiến người bệnh chủ quan.
- 48–96 giờ sau: nguy cơ suy gan cấp, biến chứng nặng, đe dọa tính mạng dù đã được cấp cứu.



Khuyến cáo chính thức

- Tuyệt đối không hái và không ăn bất kỳ loại nấm hoang dã nào nếu không phải là chuyên gia nấm học được chứng nhận.
- Không tin cậy các nguồn nhận diện nấm trên mạng xã hội, ứng dụng điện thoại hay nền tảng trí tuệ nhân tạo.
- Chỉ sử dụng nấm mua tại siêu thị uy tín hoặc cửa hàng hợp pháp.
- Nếu nghi ngờ đã ăn nấm hoang dã, đến bệnh viện ngay lập tức hoặc liên lạc CPCS để được hướng dẫn khẩn.
- Mùa mưa Thu–Đông là thời điểm nguy cơ cao. Sự chủ quan có thể trả giá bằng tính mạng.

Xin góp tay chuyển tiếp thông tin quan trọng này, để bảo vệ gia đình và cộng đồng.

BẢN TIN ĐẤU TRANH – HOAN HÔ! HÀNH ĐỘNG ĐÁNG KHEN NGỢI

CỦA NGƯỜI VIỆT TỊ NẠN TẠI PARIS, ĐẸP BỎ TƯỢNG ĐÀI HCM!



Kính thưa quý đồng hương,

-Xin trân trọng kính mời quý vị theo dõi một bản tin vô cùng quan trọng, nói lên hành động cụ thể và đầy khí phách của cộng đồng người Việt tị nạn cộng sản tại Paris – những người vẫn kiên cường giữ ngọn lửa chính nghĩa Quốc Gia nơi đất khách.

Trong thời gian qua, đồng hương tại Paris đã phát động chiến dịch vận động mạnh mẽ nhằm dẹp bỏ tượng đài Hồ Chí Minh được dựng lên tại một công viên ở vùng ngoại ô Paris. Đây là hành động phản đối đầy chính nghĩa, xuất phát từ:



-Sự tôn trọng lịch sử,

-Nỗi đau của hàng triệu nạn nhân cộng sản,

-Ý chí không chấp nhận việc ca tụng một nhân vật gắn liền với đàn áp, chiến tranh, và bi kịch của dân tộc Việt Nam.

Chiến dịch đã thu hút sự quan tâm rộng rãi của dư luận, báo chí, và nhiều tổ chức nhân quyền. Đồng hương Việt Nam tại Pháp đã đồng lòng lên tiếng, bằng lý lẽ, tài liệu, và hình thức vận động văn minh, nhằm yêu cầu chính quyền địa phương xem xét lại việc tồn tại của pho tượng này.

Kính mời xem phóng sự đầy đủ tại đây:

<https://youtu.be/D2-ZDzOvRKA?si=XPXN-sm3WbHut8EH>

Xin quý vị chuyển tiếp bản tin, phổ biến rộng rãi để tiếp tục yểm trợ tinh thần cho đồng bào chúng ta đang ngày đêm kiên trì bảo vệ danh dự và sự thật lịch sử của Việt Nam Cộng Hòa và của cả dân tộc Việt Nam.



Nguyễn Ái Quốc (1931)

Hồ Quang (1939)

Trân trọng cảm tạ quý đồng hương.

Quan chức biên giới: Chính quyền Trump đã giải cứu 62 ngàn trẻ em nhập cư trái phép



(Thành phố El Paso, Texas, Mỹ, ngày 21/12/2022. Hàng ngàn người di cư xin tị nạn tại biên giới Mỹ-Mexico.)

-Hôm 7/12, quan chức phụ trách biên giới của Nhà Trắng, ông Tom Homan, cho biết rằng chính quyền Trump đã tìm thấy hơn 60.000 trẻ em được đưa lậu vào Hoa Kỳ dưới thời chính quyền Biden. Trong số đó, một số em đã được giải cứu khỏi những tình huống nguy hiểm, bao gồm buôn bán tình dục và cưỡng bức lao động.

Trong cuộc phỏng vấn với chương trình “Fox & Friends” của đài Fox News vào ngày 7/12, ông Homan tiết lộ rằng chính quyền trước “đã mất dấu 300.000” được “đưa lậu” vào Hoa Kỳ. Ông chỉ trích, một số em trong đó đã được trao cho “các nhà bảo trợ chưa được kiểm tra.”

Ông Homan nhấn mạnh, tính đến ngày 5/12 kể từ khi Tổng thống Donald Trump nhậm chức vào tháng Một, 62.000 trẻ em được đưa lậu vào Hoa Kỳ đã được tìm thấy.

Ông Homan lưu ý rằng “nhiều người trong số họ đang bị buôn bán tình dục,” “đang bị cưỡng bức lao động”, hoặc đang bị lạm dụng.

Ông cũng bày tỏ:

“Tôi không thể thảo luận một số hành vi ngược đãi mà chúng tôi đã phát hiện ra”.

Vị quan chức phụ trách biên giới của chính quyền Trump nhấn mạnh rằng Tổng thống Trump đã cam kết sẽ làm mọi thứ có thể “để tìm thấy từng đứa trẻ này”. Mặc dù ông không cung cấp thêm chi tiết về những đứa trẻ được giải cứu, nhưng cho biết chính quyền đương nhiệm “đã cứu sống hơn 62.000 sinh mạng trẻ em”.

Một thông báo do Cơ quan Hải quan và Bảo vệ Biên giới Hoa Kỳ (CBP) đưa ra vào ngày 5/12 cho biết, số vụ bắt giữ tại biên giới đang tiếp tục giảm; tổng cộng 30.367 vụ bắt giữ trên toàn quốc trong tháng Mười Một đã được báo cáo lên cơ quan này. Con số này giảm nhẹ so với 30.573 vụ bắt giữ trên toàn quốc trong tháng Mười.

Lực lượng Tuần tra Biên giới cũng lưu ý rằng họ “đã không thả bất kỳ người nhập cư bất hợp pháp nào” vào Hoa Kỳ trong 7 tháng liên tiếp.

Theo dữ liệu của CBP, hồi tháng 12/2024, tháng cuối cùng của chính quyền Tổng thống Joe Biden, các nhân viên Tuần tra Biên giới đã tiến hành hơn 301.981 vụ bắt giữ tại khu vực biên giới tây nam Hoa Kỳ. Trong khi đó, chỉ có khoảng 11.600 vụ bắt giữ như vậy trong tháng 9/2025, tháng gần đây nhất có dữ liệu.



Trong một thông báo hôm 5/12, Ủy viên CBP Rodney Scott tuyên bố: “Trọng tâm của chúng tôi là kiên định, vững chắc: bảo vệ biên giới, thực thi pháp luật, và bảo vệ quốc gia này. Những con số này phản ánh những nỗ lực không mệt mỏi của các nhân viên và sĩ quan của chúng tôi, những người đang mang lại kết quả định hình lại an ninh biên giới. Chúng tôi không hề chậm lại. Chúng tôi đang định hướng cho tương lai”.

Những nỗ lực của lực lượng Tuần tra Biên giới Hoa Kỳ và việc trục xuất hàng loạt người nhập cư bất hợp pháp phù hợp với lời hứa của Tổng thống Trump trong chiến dịch vận động tranh cử tổng thống năm 2024. Kể từ khi nhậm chức, Vị Tổng thống Đảng Cộng hòa đã ký nhiều sắc lệnh hành pháp và thông báo nội bộ, bao gồm sắc lệnh tuyên bố tình trạng khẩn cấp tại biên giới Hoa Kỳ – Mexico, sắc lệnh chỉ định một số băng đảng tội phạm là tổ chức khủng bố, đồng thời phát động các chiến dịch liên bang nhắm mục tiêu vào người nhập cư bất hợp pháp ở thành phố Chicago, Los Angeles, và các thành phố khác.

Hôm 5/12, Tối cao Pháp viện Hoa Kỳ đã đồng ý thụ lý vụ kiện thách thức tính hợp pháp của một sắc lệnh hành pháp do Tổng thống Trump ban hành nhằm chấm dứt quyền quốc tịch theo nơi sinh. Nhiều tòa án cấp dưới đã ra phán quyết bác bỏ sắc lệnh do Tổng thống Trump ban hành vào tháng Một. Sắc lệnh này cấm trẻ em sinh ra tại Hoa Kỳ, có cha mẹ là người nhập cư bất hợp pháp, tự động trở thành công dân Hoa Kỳ.

Nhiều thành viên Đảng Dân chủ đã chỉ trích gay gắt chính sách nhập cư của Tổng thống Trump. Hồi tháng Năm, một nhà lập pháp Đảng Dân chủ tại Hạ viện Mỹ đã đưa ra một dự luật cấm sử dụng ngân sách liên bang để thực thi bất kỳ sắc lệnh hành pháp nào cấm quyền quốc tịch theo nơi sinh. Ở cấp độ tiểu bang, nhiều thống đốc và thị trưởng của Đảng Dân chủ cũng phản đối các chiến dịch trục xuất của liên bang.

Trong tuần qua, chính quyền Trump đã tạm dừng xem xét tất cả đơn xin nhập cư, bao gồm cả đơn xin thẻ xanh, đối với những người đến từ 19 quốc gia.

Đây được xem là một phần của những thay đổi toàn diện về nhập cư, sau khi một người Afghanistan nhập cư vào Hoa Kỳ dưới thời Tổng thống Biden, bắn vào hai binh sĩ Vệ binh Quốc gia tại thủ đô Washington DC. Trước đó, vào đầu năm nay, những người từ 19 quốc gia này cũng đã bị cấm nhập cảnh vào Hoa Kỳ.

Một thông báo nội bộ về chính sách được đăng trên trang web của Sở Di trú và Nhập tịch Hoa Kỳ, lưu ý rằng chính sách hạn chế nhập cư này áp dụng cho các công dân của Afghanistan, Myanmar, Chad, Cộng hòa Congo, Equatorial Guinea, Eritrea, Haiti, Iran, Libya, Somalia, Sudan, Yemen, Burundi, Cuba, Laos, Sierra Leone, Togo, Turkmenistan, và Venezuela. Sở Di trú và Nhập tịch Hoa Kỳ là cơ quan có nhiệm vụ xử lý và phê duyệt mọi yêu cầu xin trợ cấp phúc lợi nhập cư.

Apple phát cảnh báo mới đe dọa mạng tới người dùng ở 84 quốc gia

(Bình Minh)



-Thứ Sáu (ngày 5/12), Apple cho biết, hãng đã gửi một đợt cảnh báo mới đe dọa mạng mới tới người dùng tại 84 quốc gia. Đây là động thái mới nhất của tập đoàn công nghệ Mỹ nhằm bảo vệ người dùng khỏi các mối đe dọa theo dõi giám sát.

Theo Reuters đưa tin, Apple là một trong số các công ty công nghệ thường xuyên phát cảnh báo đến người dùng khi họ xác định người dùng có thể đang bị tin tặc được nhà nước hậu thuẫn tấn công.

Apple cho biết trong tuyên bố rằng các cảnh báo này đã được phát đi vào ngày 2/12. Tuy nhiên, thông cáo không cung cấp thêm chi tiết về việc giám sát, cũng không nêu số lượng người dùng bị ảnh hưởng hay tổ chức nào có thể đã tiến hành hoạt động giám sát.

Các đợt cảnh báo trước đây từng thu hút sự chú ý của truyền thông, đồng thời thúc đẩy nhiều cơ quan chính phủ, bao gồm Liên minh châu Âu (EU), mở cuộc điều tra. Trước đây, một số quan chức cấp cao của EU cũng từng trở thành mục tiêu của phần mềm gián điệp.

Theo tuyên bố mà Apple công bố, cộng với 84 quốc gia được bao phủ trong thông báo mới nhất, cho đến nay Apple đã phát cảnh báo đe dọa đến người dùng ở tổng cộng hơn 150 quốc gia.

Theo giới thiệu trên trang web của Apple, một số người dùng có thể bị nhắm mục tiêu đơn lẻ bởi các cuộc tấn công phần mềm gián điệp thuê ngoài, do thân phận hoặc hành vi của họ. Cảnh báo đe dọa của Apple nhằm thông báo và hỗ trợ những người dùng thuộc nhóm này.

Những cuộc tấn công như vậy phức tạp hơn nhiều so với các hoạt động tội phạm mạng thông thường và phần mềm độc hại dành cho người dùng phổ thông, bởi những kẻ tấn công sử dụng phần mềm gián điệp thuê ngoài có thể huy động tài nguyên đặc biệt, để nhắm vào một số rất ít cá nhân cụ thể và thiết bị của họ.

Apple cho biết, theo các báo cáo công khai và nghiên cứu của các tổ chức xã hội dân sự, công ty công nghệ và truyền thông, các cuộc tấn công có chi phí và độ phức tạp cực cao, nhằm vào từng cá nhân như vậy, từ trước tới nay đều có liên quan đến các tác nhân nhà nước, bao gồm cả các công ty tư nhân phát triển phần mềm gián điệp thuê ngoài thay mặt cho các tác nhân nhà nước.

Đây không phải là lần đầu tiên Apple phát hiện và phát đi cảnh báo về các cuộc tấn công kiểu này. Tháng 5/2025, Apple cảnh báo khẩn tới người dùng iPhone tại hơn 100 quốc gia. Mỗi đe dọa mà Apple đề cập nhiều khả năng đến từ Pegasus – phần mềm gián điệp khét tiếng do công ty an ninh mạng NSO Group (Israel) phát triển.

Công cụ này bị cáo buộc đã được bán cho nhiều chính phủ, phục vụ mục đích theo dõi và thu thập dữ liệu cá nhân từ iPhone của các mục tiêu nhạy cảm như nhà báo, chính trị gia, luật sư và nhà hoạt động nhân quyền.

Từ năm 2021, hãng đã triển khai hệ thống cảnh báo bảo mật dành riêng cho các trường hợp bị tấn công bởi các nhóm tin tặc được cho là “có liên hệ với chính phủ”.

Những cuộc tấn công này thường nhắm vào một nhóm nhỏ người dùng đã được lựa chọn kỹ lưỡng, khiến việc phát hiện và ngăn chặn trở nên đặc biệt phức tạp.

Theo Apple, khi phát hiện thiết bị có dấu hiệu bị tấn công, hãng sẽ gửi cảnh báo đến người dùng thông qua iMessage, email và cả trên trang Apple ID cá nhân.

Ông Trump tái kích hoạt ‘Học thuyết Monroe’: Mỹ phải nắm vận mệnh toàn bộ Tây Bán Cầu

(Lâm Yên)



-Chính phủ Hoa Kỳ đã công bố một bài xã luận, cho biết Tổng thống Donald Trump đang thực hiện lời hứa của mình: Đặt người dân Mỹ lên hàng đầu và bảo vệ những lợi ích then chốt của nước Mỹ tại Tây Bán Cầu.

Vào thứ Ba (2/12), Tổng thống Trump đã ban hành một tuyên bố, tái khẳng định rằng Hoa Kỳ quay trở lại định hướng chính sách “Học thuyết Monroe”.

Tuyên bố của Tổng thống viết: “Ngày 2 tháng 12 năm 1823, chủ nghĩa chủ quyền của Hoa Kỳ được định hình bằng văn bản và trở thành giá trị trường tồn. Ngày hôm ấy, Tổng thống James Monroe đã công bố trước toàn quốc một sự thật đơn giản nhưng vang vọng qua nhiều thế hệ: Hoa Kỳ sẽ kiên định bảo vệ lãnh thổ, lợi ích và phúc lợi của công dân chúng ta... Chính quyền của tôi, theo ‘Luận đề Trump’ mới của Học thuyết Monroe, tự hào tái khẳng định cam kết này: Người dân Mỹ – chứ không phải các quốc gia nước ngoài hay các tổ chức toàn cầu hóa – sẽ luôn nắm quyền quyết định vận mệnh của Tây Bán Cầu”.

Tổng thống Trump nhấn mạnh rằng: “Hơn hai thế kỷ trước, Tổng thống Monroe đã trình bày trước Quốc hội Mỹ về điều mà nay được gọi là ‘Học thuyết Monroe’ mang tính huyền thoại – một chính sách táo bạo, bác bỏ sự can thiệp từ những cường quốc xa xôi và khẳng định vai trò lãnh đạo của Hoa Kỳ tại Tây Bán Cầu”.

Khi đó, Tổng thống Monroe tuyên bố: “Châu Mỹ, với vị thế tự do và độc lập mà họ đã đạt được và duy trì, từ nay không thể được xem là mục tiêu cho bất kỳ thế lực châu Âu nào đến thiết lập thuộc địa”.

Tổng thống Trump nói: “Nhờ những lời lẽ danh thép đó, mọi quốc gia đều biết rằng Hợp chúng quốc Hoa Kỳ đang trỗi dậy, trở thành một siêu cường chưa từng có trong lịch sử — không một ai có thể sánh được với sức mạnh, sự đoàn kết và quyết tâm của người dân một quốc gia yêu chuộng tự do”.

“Trong thế kỷ sau đó, chủ nghĩa chủ quyền của Tổng thống Monroe đã bảo vệ châu Mỹ khỏi chủ nghĩa cộng sản, chủ nghĩa phát xít và sự xâm lược của ngoại bang”, Tổng thống Trump cho biết. “Với tư cách là Tổng thống thứ 47, tôi tự hào tái tuyên bố chính sách lâu đời này”.

Ông Trump nêu rõ: “Từ khi nhậm chức, tôi đã tích cực theo đuổi chính sách ‘Nước Mỹ trên hết’ nhằm kiến tạo hòa bình bằng sức mạnh. Chúng tôi đã khôi phục quyền ưu tiên đặc biệt của Hoa Kỳ khi đi qua Kênh đào Panama. Chúng tôi đang xây dựng lại ưu thế hàng hải của Mỹ. Chúng tôi đang phá vỡ các hành vi phi thị trường trong chuỗi cung ứng và lĩnh vực hậu cần quốc tế”.

Tổng thống Trump cũng nói rằng Hoa Kỳ đang “ngăn chặn dòng ma túy chết người từ Mexico tràn vào, chấm dứt tình trạng người nước ngoài bất hợp pháp tràn qua biên giới phía nam, và triệt phá các mạng lưới khủng bố ma túy khắp Tây Bán Cầu. Để bảo vệ công nhân và ngành công nghiệp của đất nước, tôi đã đạt được các thỏa thuận thương mại lịch sử với El Salvador, Argentina, Ecuador và Guatemala, mở rộng quyền tiếp cận thị trường lớn hơn và thuận lợi hơn”.

Ông khẳng định: “Dưới Luận đề Trump, Học thuyết Monroe sẽ được hồi sinh với sức sống mới — vai trò lãnh đạo toàn cầu của Mỹ sẽ trở lại mạnh mẽ hơn bao giờ hết”.

Tổng thống Trump tái cam kết rằng Hoa Kỳ sẽ “luôn đặt chủ quyền và an ninh lên hàng đầu”, và quan trọng nhất là: “Chúng ta sẽ bảo vệ truyền thống cộng hòa tự trị quý giá của mình trước mọi mối đe dọa từ trong và ngoài nước”.

Thái Lan thông báo tiến hành các cuộc không kích vùng biên giới Campuchia



(Chiến đấu cơ F-16 Thái Lan bay trình diễn hồi tháng 3)

-Ngày 8/12, Thái Lan đã tiến hành không kích nhằm vào các vị trí quân sự của Campuchia, sau khi giao tranh bùng phát trở lại dọc khu vực biên giới tranh chấp giữa hai quốc gia này.

Theo giới chức Thái Lan, các cuộc không kích nhằm vào những điểm bố trí hỏa lực của quân đội Campuchia tại khu vực đèo Chong An Ma.

Phát biểu với báo giới, Thiếu tướng Winthai Suvaree, phát ngôn viên lục quân Thái Lan nói rằng đây là hành động tự vệ, các mục tiêu bị tấn công là những vị trí hỗ trợ tác chiến đã trực tiếp khai hỏa về phía lãnh thổ Thái Lan.

Tranh chấp biên giới Thái Lan – Campuchia đã trở thành cuộc xung đột kéo dài 5 ngày vào tháng 7.

Quân đội Thái Lan cho biết các đơn vị Campuchia bắt đầu nổ súng vào khu vực biên giới từ khoảng 3h sáng 8/12 (theo giờ địa phương).

Tướng Winthai Suvaree, phát ngôn viên lục quân Thái Lan, thông báo giao tranh xảy ra sáng nay ở khu vực Chong An Ma tại huyện Nam Yuen, tỉnh Ubon Ratchathani, cáo buộc quân đội Campuchia khai hỏa bằng vũ khí bộ binh và hỏa lực khác, khiến lực lượng Thái Lan phải đáp trả bằng khí tài tương ứng.

Theo ông Winthai, binh sĩ Thái Lan ở khu vực Chong Bok ở huyện Nam Yuen sau đó cũng bị tập kích, khiến một quân nhân thiệt mạng và 4 binh sĩ bị thương.

Ông cho biết quân đội Thái Lan đã bắt đầu triển khai chiến đấu cơ F-16 tập kích một số khu vực để chế áp hỏa lực yểm trợ của Campuchia, sau khi lực lượng tại các vị trí này sử dụng pháo và đạn thả từ trên không để tấn công binh sĩ Thái Lan ở căn cứ Anupong, khiến một số quân nhân thiệt mạng và bị thương.

Không quân Thái Lan cho biết đã điều động tiêm kích F-16 để yểm trợ hỏa lực cho lực lượng dưới mặt đất. Các tiêm kích này được giao nhiệm vụ tấn công các trận địa pháo binh Campuchia đang khai hỏa về phía Thái Lan.

Trong khi đó, Bộ Quốc phòng Campuchia cáo buộc Thái Lan đã tiến hành loạt cuộc tấn công nhằm vào binh sĩ nước này dọc biên giới ở tỉnh Preah Vihear. Theo Phnom Penh, lực lượng

Thái Lan ban đầu nổ súng vào quân nhân Campuchia tại khu vực An Ses, trước khi điều xe tăng khai hỏa vào đền Tamone Thom, khu vực gần đền Preah Vihear và Chomka Chek.

Bộ Quốc phòng Campuchia cho rằng các hành động của Thái Lan đã vi phạm nghiêm trọng thỏa thuận hòa bình được hai bên ký 6 tuần trước. Họ cũng tuyên bố lực lượng Campuchia đã “kiềm chế tối đa” và không bắn trả, thêm rằng giới chỉ huy nước này đang theo dõi tình hình “một cách cảnh giác và hết sức thận trọng”.

Tin vui cho những người ghiền...Chất Đắng! Uống Cà Phê, kết hợp tập thể dục giúp cơ thể đốt cháy mỡ cực nhanh!

(Lý Phàm)



-Cà phê là một cách tuyệt vời để trẻ hóa cơ thể vào buổi sáng. Ngoài việc khiến mọi người cảm thấy tỉnh táo và sảng khoái, uống cà phê còn có thể tăng cường đốt cháy chất béo khi tập thể dục nhịp điệu, giảm mỡ trong cơ thể và cải thiện hiệu suất tập luyện. Hơn nữa, các nghiên cứu còn phát hiện ra rằng nếu tiêu thụ caffeine trước khi tập thể dục vào buổi chiều thì lượng oxy hóa chất béo tối đa trong cơ thể con người sẽ tăng thêm 30%.

Đốt cháy mỡ hiệu quả

Một nghiên cứu được công bố vào tháng 7 năm 2020 trên Tạp chí Dinh dưỡng cho thấy, so với những người từ 20 đến 44 tuổi ở Hoa Kỳ có uống và không uống cà phê thì những người uống 2-3 tách cà phê mỗi ngày có khả năng giảm lượng mỡ toàn thân lần lượt là 2,1% đến 2,9% ở nữ giới và 1,3% đến 1,8% ở nam giới.

Nhìn chung, việc uống cà phê có ít tác động hơn đến lượng mỡ trong cơ thể ở nam giới, nhưng lại đặc biệt hữu ích trong việc giảm béo vùng thân giữa ở phụ nữ. Các nhà nghiên cứu cũng tin rằng việc bổ sung cà phê và các hoạt chất của nó trong chế độ ăn uống lành mạnh cũng giúp giảm nguy cơ mắc các bệnh mãn tính liên quan đến béo phì.

Việc uống cà phê có ít tác động hơn đến lượng mỡ trong cơ thể ở nam giới, nhưng lại đặc biệt hữu ích trong việc giảm béo vùng thân giữa ở phụ nữ. (Ảnh: Krakenimages.com/Shutterstock)

Thúc đẩy quá trình đốt cháy chất béo

Một nghiên cứu khác của Khoa Sinh lý học tại Đại học Granada ở Tây Ban Nha cũng cho thấy chất caffein có trong cà phê có thể cải thiện hiệu suất tập thể dục bằng cách thúc đẩy quá trình oxy hóa chất béo.

Trong nghiên cứu, 15 người đàn ông 32 tuổi đã được tham gia vào thử nghiệm. Họ uống caffein hoặc giả dược ở mức 3mg cho mỗi kg trọng lượng cơ thể vào lúc 8 giờ sáng và 5 giờ chiều mỗi ngày, sau đó nghỉ ngơi trong nửa giờ để đảm bảo hấp thụ. Tiếp theo là làm các bài kiểm tra chuyên biệt. Kết quả cho thấy so với nhóm giả dược, quá trình oxy hóa chất béo tối đa khi tập thể dục ở nhóm dùng cafein tăng trung bình 10,7% vào buổi sáng và 29% vào buổi chiều.

Các nhà nghiên cứu tin rằng việc tiêu thụ caffein vào buổi chiều, kết hợp với tập thể dục nhịp điệu cường độ vừa phải là giải pháp tốt nhất để đẩy nhanh quá trình đốt cháy chất béo.

Tăng cường hiệu suất tập luyện

Ngoài việc cải thiện trong quá trình tập thể dục nhịp điệu, caffein còn có thể giúp cải thiện hiệu suất khi tập thể dục kỵ khí cường độ cao.

Một nghiên cứu của Cheng Ching-feng, giáo sư tại Khoa Hiệu suất Thể thao tại Đại học Sư phạm Quốc gia Đài Loan, phát hiện ra rằng các cầu thủ bóng rổ tiêu thụ caffein với lượng 6mg mỗi kg trọng lượng cơ thể một giờ trước khi tập thể dục có thể giúp tăng hiệu suất lên đến khoảng 11% chức năng kỵ khí và trì hoãn sự suy giảm hiệu suất tập luyện cường độ cao.

Giảm nồng độ ion kali trong cơ thể

Ngoài ra, uống caffein trước khi tập thể dục còn có thể làm giảm nồng độ ion kali và giảm đáng kể sự mệt mỏi sau khi tập thể dục cường độ cao.

Nhóm nghiên cứu khuyến nghị các vận động viên nặng khoảng 70kg nên uống 1 đến 2 tách cà phê trước khi tập thể dục hoặc thi đấu một giờ. Hơn nữa, lượng đường bổ sung trong cà phê lại có thể làm tăng tác dụng trao đổi chất của cơ thể và không giúp cơ thể sản sinh ra năng lượng để tập luyện.

Những người không phù hợp để sử dụng cà phê

Tuy nhiên, không phải ai cũng thích hợp để uống cà phê. Theo y học cổ truyền Trung Quốc, người bị âm hư, sốt cao thì không nên uống quá nhiều cà phê.

Ông Trần Tân Hồng, một bác sĩ y học ở Phòng khám Y học Trung Quốc của Đài Loan nói rằng: Đúng từ góc độ của y học cổ truyền Trung Quốc mà xét, thì việc hấp thụ vừa phải vị đắng có thể tăng cường chức năng cho lá lách, dạ dày và thúc đẩy quá trình trao đổi chất.

Bản thân cà phê có tính âm, ngọt và đắng, vì vậy khi uống nó vào đúng thời điểm thực sự có thể giúp ích cho quá trình trao đổi chất của cơ thể. Tuy nhiên, do thói quen thức khuya, làm việc và nghỉ ngơi không đều đặn, hoặc căng thẳng cao độ, con người hiện đại đã bị suy nhược và nóng trong người, do đó uống quá nhiều cà phê có thể gây khô và trào ngược dạ dày.

Tin Quốc Tế Đó Đây

Nobel Hòa Bình 2025: Nhà Đối Lập Venezuela, Bà María Corina Machado Vắng Mặt Trong Lễ Trao Giải



(Ảnh AP - Matias Delacroix, tư liệu: Nhà đối lập Venezuela, bà Maria Corina Machado trong cuộc biểu tình phản đối Tổng thống Nicolas Maduro ngày 9/1/2025.)

-Sau nhiều đồn đoán, cuối cùng, sáng 10/12/2025, Ban tổ chức xác nhận Nobel Hòa bình 2025, nhà đối lập Venezuela, bà María Corina Machado, vắng mặt trong buổi lễ trao giải. Đang bị chính quyền Caracas truy nã, từ tháng 8/2024, bà đã sống “trong vòng bí mật” và không được phép xuất ngoại. Con gái bà đến Oslo (Na Uy) nhận giải thưởng thay mẹ.

Trước đây, bà Machado từng nói sẽ đến Na Uy nhận giải Nobel Hòa bình. Nhưng cuộc tiếp xúc của bà với truyền thông đã bị hủy vào chiều 9/12. Từ thủ đô Stockholm của Thụy Điển, thông tin viên Ottilia Férey cho biết:

“Theo dự kiến, lãnh đạo đối lập Venezuela sẽ trực tiếp có mặt tại cuộc họp báo được ấn định ban đầu vào lúc 13 giờ (chiều Thứ Ba 09/12/2025). Sự kiện đã bị dời lại rồi bị hủy vào quãng 16 giờ 30.

Vốn là một sinh hoạt truyền thống trong khuôn khổ các hoạt động chung quanh lễ trao giải Nobel, cuộc họp báo tại Oslo lần này, nhẽ ra là lần đầu tiên, nhà đối lập Venezuela, bà María Corina Machado, 58 tuổi, xuất hiện trở lại trước công chúng, sau 11 tháng vắng bóng. Mọi người đều biết sự xuất hiện trở lại này có thể tạo cơ hội để chính quyền Caracas chính thức đưa bà vào danh sách những người đào tẩu khỏi Venezuela.

Bị cấm tham gia cuộc bầu cử Tổng thống tháng 7/2024 tại Venezuela. Vài ngày sau đó, María Corina Machado đã phải sống bí mật, lẩn trốn ngay trên quê hương mình. Hiện tại, dường như không ai biết chính xác giải Nobel Hòa bình 2025 hiện đang ở đâu, kể cả những thành viên trong gia đình bà đã đến được Oslo.

Lần gần nhất bà xuất hiện trước công chúng là hôm 9/1/2025, nhân một cuộc biểu tình tại thủ đô Caracas, để phản đối Tổng thống Nicolas Maduro tuyên thệ nhậm chức”.

Theo tin mới nhất, bà Machado đang trên đường tới Na Uy và có thể tới 10/12, giải Nobel Hòa bình 2025 sẽ có mặt tại thủ đô Oslo của nước này.

Chiến Tranh Ukraine: Thấy Gì Qua 11 Năm Thương Lượng Với Nga?



(Hình AP - Pavel Bednyakov: Tổng thống Nga Vladimir Putin tham dự cuộc họp với các thành viên của Đại hội đồng Lập pháp Tổ chức Hiệp ước An ninh Tập thể (CSTO) tại Thượng viện ở thủ đô Mạc Tư Khoa của Nga, ngày 8/12/2025.)

-Nhật báo *Le Monde* hôm 10/12/2025 chạy tựa bài viết về thái độ cứng rắn của Nga trong suốt “11 năm thương lượng” về cuộc xung đột ở Ukraine. Theo tờ báo, trong hơn một thập kỷ chiến tranh, mọi cuộc đàm phán đều thất bại hết lần này đến lần khác. Cựu Ngoại trưởng Ukraine, ông Dmytro Kuleba nhắc lại rằng “từ năm 2014 đến năm 2022, Ukraine đã tiến hành khoảng 200 vòng đàm phán với phía Nga. (...) Hai mươi Thỏa thuận Ngừng bắn đã được ký kết nhưng ngay lập tức bị Nga vi phạm”.

Từ bản ghi nhớ Budapest, được ký sau sự sụp đổ của Liên Xô vào ngày 5/12/1994, “Nga đã ngang nhiên chà đạp lên văn kiện này, mặc dù đã cam kết bằng văn bản sẽ tôn trọng toàn vẹn lãnh thổ của Ukraine để đổi lấy việc Kiev từ bỏ kho vũ khí nguyên tử”, nhà Sử học Pháp Françoise Thom lưu ý.

Sau đó lại tới các Thỏa thuận Minsk I và Minsk II, được ký hồi năm 2014, 2015 để chấm dứt xung đột ở Donbass. Bà Nataliya Bugayova, nhà nghiên cứu chuyên về Nga, nhấn mạnh rằng trái với mục tiêu xây dựng hòa bình, các Thỏa thuận này thực tế đã “giúp Nga chuẩn bị cho một cuộc xâm lược quy mô lớn vào năm 2022”. Bà giải thích thêm: “Chúng đã cho phép Putin che giấu những đòi hỏi về sự đầu hàng của Ukraine đằng sau các lời kêu gọi hòa bình giả tạo. (...) Phương Tây đã bị ru ngủ trong ảo tưởng rằng Putin sẽ chấp nhận việc lấy một phần lãnh thổ, sự hỗ trợ được điều chỉnh dành cho Ukraine, hoặc những nỗ lực đàm phán mạnh mẽ hơn”. Như Vladislav Sourkov – cựu “quân sư” quyền lực của Điện Cẩm Linh – tóm tắt vào năm 2024, Minsk II “đã hợp thức hóa sự phân chia đầu tiên của Ukraine”.

Rồi kể từ cuộc xâm lược Ukraine của Nga vào ngày 24/02/2022, các vòng đàm phán được tiến hành ở Belarus, Thổ Nhĩ Kỳ, Mạc Tư Khoa và Anchorage (Hoa Kỳ) cũng không mang lại kết quả. Mỗi lần như vậy, Nga đều giữ lập trường không nhượng bộ. Viễn cảnh về một thỏa hiệp lại càng ít khả thi hơn bởi vì chủ nhân Điện Cẩm Linh từ trước đến nay không xem Ukraine như một Quốc gia thực sự, mà chỉ là một thực thể “chống Nga”. Theo báo cáo được công bố vào tháng 8 bởi tổ chức phi chính phủ Eastern Human Rights Group, Ukraine ngày nay vẫn được mô tả như vậy trong sách giáo khoa Nga. Ông Vladimir Putin bằng mọi giá muốn giữ Kiev dưới sự kiểm soát của mình.

Noi Gương Ý Đại Lợi, Liên Hiệp Âu Châu Muốn Lập Trung Tâm Tạm Giữ Người Nhập Cư Bất Hợp Pháp Tại Nước Thứ Ba

-Về thời sự Âu Châu, nhật báo *La Croix* hôm 10/12/2025 có bài viết về chính sách siết chặt nhập cư của khối 27 nước.

Hôm 8/12, Liên Hiệp Âu Châu (EU) đang tính toán đến việc khai triển các trung tâm tạm giữ người nhập cư bất hợp pháp tại các nước thứ ba, như những gì mà Ý Đại Lợi đã làm tại Albania. Hòa Lan đang đàm phán với Uganda. Đức, Thụy Điển, Đan Mạch, Hy Lạp cũng có các dự án tương tự.... Những trung tâm này, được gọi là “*các trung tâm hồi hương*”, dự kiến sẽ tăng lên trong những năm tới.

Các Bộ trưởng cũng đã thống nhất rằng người xin tị nạn đến từ những quốc gia nơi tình hình tại quê hương vẫn được coi là “*an toàn*” như Kosovo, Ma Rốc, Tunisia, Ai Cập, Ấn Độ, Bangladesh hoặc Colombia, sẽ được giải quyết hồ sơ trong vài ngày tại biên giới, với khả năng bị từ chối rất cao. Những người xin tị nạn bị từ chối có thể dễ dàng bị trục xuất hơn, ngay cả khi họ đã di chuyển sang một quốc gia khác trong không gian Schengen. Họ cũng có thể bị trục xuất sang những nước mà họ không có bất kỳ liên hệ nào, thay vì chỉ bị đưa về nước nguyên quán như trước đây.

Những biện pháp này hiện đã được Hội đồng Bộ trưởng Liên Hiệp Âu Châu phê chuẩn, nhưng vẫn cần được Nghị Viện Âu Châu (EP) thông qua. Phe cánh hữu chiếm đa số sẽ thông qua mà không gặp khó khăn, với sự ủng hộ của cực hữu.

Một biện pháp khác cũng được thông qua vào thứ Hai (8/12), có thể có hiệu lực ngay từ tháng 6 năm 2026 tới, liên quan đến một cơ chế “*đoàn kết*”, nhằm phân bổ gánh nặng tiếp nhận người tị nạn giữa các quốc gia Âu Châu. Cơ chế này đã được Nghị Viện Âu Châu thông qua trong khuôn khổ Hiệp ước về Tị nạn và Di cư. Cơ chế này sẽ cho phép các quốc gia chịu áp lực di cư mạnh có thể chuyển người xin tị nạn sang các quốc gia khác hoặc nhận hỗ trợ tài chính. Ví dụ, 21.000 người xin tị nạn mới đến Ý Đại Lợi, Tây Ban Nha, Hy Lạp và Cyprus có thể được tiếp nhận bởi các thành viên khác của Liên Hiệp Âu Châu vào năm 2026.

Nhưng, Hung Gia Lợi đã tuyên bố rằng họ không muốn áp dụng biện pháp này. Ủy Ban Âu Châu (EC) cho biết các quy tắc mới là “*bắt buộc nhưng có sự linh hoạt*”. Thật vậy, bất kỳ quốc gia nào cũng có thể chọn trả 20.000 Euro thay vì tiếp nhận một người xin tị nạn.

Máy Bay Ném Bom Nga và Trung Quốc Tuần Tra Sát Nhật Bản Trong Bối Cảnh Căng Thẳng Tokyo-Bắc Kinh



(Ảnh AP, tư liệu: Một oanh tạc cơ chiến lược H-6K của Trung Quốc bay qua vùng biển Nhật Bản trong một đợt tuần tra chung Tây Thái Bình Dương với Không quân Nga ngày 22/12/2020.)

-Trung Quốc và Nga đã huy động nhiều chiến đấu cơ và máy bay ném bom tuần tra chung ở eo biển Miyako, nằm giữa hai đảo Okinawa và Miyako của Nhật Bản và được coi là vùng biển quốc tế. Tối 9/12/2025, Bộ Quốc phòng Nhật Bản cho biết đã điều động chiến đấu cơ để giám sát. Hoạt động tuần tra này diễn ra vào lúc căng thẳng gia tăng giữa Tokyo và Bắc Kinh sau phát biểu của Thủ tướng Takaichi về Đài Loan.

Theo thông tin của Bộ Quốc phòng Nhật Bản, được thông tấn xã Reuters trích dẫn, hai máy bay ném bom chiến lược Tu-95 của Nga có khả năng mang vũ khí nguyên tử đã bay từ biển Nhật Bản về phía biển Hoa Đông để cùng với 2 máy bay ném bom H-6 của Trung Quốc thực hiện một “*chuyến bay chung đường dài*” ở Thái Bình Dương. Bốn chiến đấu cơ J-16 của Trung Quốc cũng tham gia chuyến tuần tra này.

Cùng thời điểm, Nhật Bản phát giác hoạt động của lực lượng Không quân Nga ở biển Nhật Bản, bao gồm một máy bay cảnh báo sớm A-50 và hai chiến đấu cơ Su-30. Các hãng thông tấn ở Mạc Tư Khoa, trích thông tin từ Bộ Quốc phòng Nga, cho biết, hoạt động tuần tra chung giữa Nga và Trung Quốc ở gần Nhật Bản kéo dài tám tiếng. Phía Bắc Kinh xác nhận, đây là cuộc tập trận với quân đội Nga theo “*kế hoạch hợp tác hàng năm*”.

Trên mạng X, Bộ trưởng Quốc phòng Nhật Bản Shinjiro Koizumi cho rằng các hoạt động chung của Nga và Trung Quốc “*rõ ràng nhằm mục đích phô trương sức mạnh*” và “*điều này là mối quan ngại nghiêm trọng đối với an ninh quốc gia*” của Nhật Bản.

Phát ngôn viên chính phủ Nhật Bản cho biết Tokyo đã “*bày tỏ quan ngại sâu sắc với Trung Quốc và Nga về an ninh quốc gia thông qua các kênh ngoại giao*”.

Trả lời báo giới tại thủ đô Đài Bắc, Tổng thống Đài Loan, ông Lai Thanh Đức chỉ trích các cuộc tập trận của Trung Quốc gần Nhật Bản là “*hành vi rất không phù hợp*” và tái khẳng định, Đài Bắc phản đối việc sử dụng vũ lực hoặc cưỡng chế để thay đổi hòa bình khu vực.

Trước đó, máy bay của Nga và Trung Quốc cũng thâm nhập vùng nhận dạng phòng không của Nam Hàn. Ngày 10/12, Hán Thành cho biết đã gửi công hàm phản đối tới đại diện của Trung

Quốc và Nga.

Động Cơ Chính Trị Đằng Sau Tình Trạng Leo Thang Xung Đột Giữa Thái Lan và Cam Bốt

-Về tình hình Á Châu, nhật báo *Le Monde* hôm 10/12/2025 quan tâm đến cuộc xung đột leo thang tại biên giới Thái Lan và Cam Bốt.

Sau các cuộc đọ súng từ hôm 7/12, xung đột giữa hai nước trở nên đáng lo ngại hơn vào 2 ngày 8 và 9/12, với các cuộc oanh kích của Không quân Thái Lan nhằm vào các vị trí quân sự của Cam Bốt và các loạt bắn rocket từ phía Cam Bốt. Nam Vang cho biết bảy dân thường đã thiệt mạng. Trong khi Vọng Các cho biết 1 binh sĩ và 2 người dân chết vào thứ Ba (9/12). Hàng ngàn cư dân đã được di tản ở cả hai bên biên giới.

Những cuộc đụng độ mới này gây tổn hại nghiêm trọng đến thỏa thuận ngừng bắn mà hai nước ký kết hôm 26/10 tại Mã Lai Á dưới sự bảo trợ của Tổng thống Hoa Kỳ Donald Trump, sau một đợt bùng phát bạo lực chưa từng có từ ngày 24 đến 28/7 khiến từ 40 đến 60 người thiệt mạng. Hai nước tranh chấp về đường biên giới chung được thừa hưởng từ thời Pháp thuộc tại Đông Dương, và cáo buộc lẫn nhau xâm phạm lãnh thổ của mình.

Vượt lên trên các tường thuật trái ngược nhau, bối cảnh chính trị ở cả hai bên biên giới hầu như không tạo điều kiện cho việc giảm leo thang căng thẳng. Tại Thái Lan, dư luận vẫn bị ám ảnh bởi các vụ tấn công ngày 24/7. Khi cuộc bầu cử dự kiến vào đầu năm 2026 đang đến gần, Thủ tướng Thái Lan, Anutin Charnvirakul, thuộc phe quân đội, lại càng muốn thể hiện lập trường cứng rắn. Bên cạnh đó, chính phủ của Anutin tồn tại nhờ sự ủng hộ tạm thời của phe đối lập tiến bộ, vốn cũng ủng hộ lập trường cứng rắn hơn về các vấn đề biên giới và về vấn nạn gian lận trực tuyến – lĩnh vực mà Cam Bốt bị cáo buộc là một trong những điểm nóng lớn nhất ở Đông Nam Á.

Về phần Nam Vang, chính phủ của Thủ tướng Hun Manet, vẫn nằm dưới cái bóng của cha ông, Hun Sen – nhân vật quyền lực nhất nước – đang không ngần ngại khai thác chủ nghĩa Dân tộc, tố cáo một cuộc “xâm lược” và “tấn công” từ Thái Lan. Hôm 9/12, ông Hun Sen đã đăng lên Facebook một bài diễn thuyết dài, khẳng định rằng Cam Bốt buộc phải “đáp trả để bảo vệ lãnh thổ của mình. (...) Chúng tôi chắc chắn sẽ không khoan tay đứng nhìn”.

Úc Đại Lợi: Lệnh Cấm Sử Dụng Mạng Xã Hội Dưới 16 Tuổi Chính Thức Có

Hiệu Lực



(Ảnh REUTERS - Edgar Su, minh họa: Chính phủ Úc Đại Lợi thông qua đạo luật cấm trẻ dưới 16 tuổi sử dụng mạng xã hội.)

-Tại Úc Đại Lợi, lệnh cấm sử dụng mạng xã hội dưới 16 tuổi chính thức có hiệu lực từ ngày 10/12/2025. Đây là quốc gia đầu tiên trên thế giới ban hành lệnh cấm này, áp dụng đối với tất cả các mạng xã hội Facebook, Instagram, YouTube, TikTok, Snapchat, Reddit, Threads và X. Nếu vi phạm, mạng xã hội có thể bị chính quyền phạt tới 1,75 triệu Euro.

Theo thông tấn xã AFP, Thủ tướng Úc Đại Lợi Anthony Albanese tuyên bố đây là biện pháp “giành lại quyền kiểm soát” từ các nền tảng mạng xã hội và là “một trong những sự thay đổi lớn nhất về văn hóa và xã hội” của Úc Đại Lợi. Tuy nhiên, giới quan sát bị quan về tính khả thi của quy định cấm này. Từ Sydney, thông tin viên Grégory Plesse của Đài Phát Thanh Quốc Tế Pháp (RFI) giải thích:

“Theo luật pháp của Úc Đại Lợi, các nền tảng trực tuyến phải chịu trách nhiệm tự xác minh độ tuổi của người dùng, có thể sử dụng bất kỳ phương pháp nào họ muốn, ngoại trừ việc yêu cầu người dùng cung cấp bản sao giấy tờ tùy thân.

Vấn đề là không khó để lách các phương pháp này, nhất là phương pháp nhận diện gương mặt. Cách nay vài tuần, các nhà nghiên cứu của Hoa Kỳ và Úc Đại Lợi đã chứng minh rằng một chiếc mặt nạ hóa trang kiểu lễ hội Halloween đơn giản hoặc một bộ ria mép giả cũng đủ để đánh lừa các kỹ thuật xác minh độ tuổi.

Thêm vào đó, cứ 3 người dùng internet ở Úc Đại Lợi thì có 1 người sử dụng VPN, nhu liệu điện toán cho phép người dùng kết nối internet ẩn danh, an toàn, che giấu vị trí kết nối internet của họ. Do đó, đối với những người dưới 16 tuổi và sử dụng nhu liệu điện toán VPN, họ thậm chí không cần phải trải qua các bài kiểm tra xác minh độ tuổi.

Sáng kiến của Úc Đại Lợi đã truyền cảm hứng cho nhiều nước khác, trong đó có cả Pháp, và sẽ đóng vai trò như một trái bóng thử nghiệm, thế nhưng trái bóng này có nhiều nguy cơ bị nổ tung”.

Trong số các nước đi đầu về phòng chống nạn trẻ vị thành niên nghiện sử dụng mạng xã hội, ngoài Úc Đại Lợi có thể kể đến Trung Quốc. Ngay từ năm 2023, Bắc Kinh đã áp đặt lệnh cấm người dưới 18 tuổi dùng mạng xã hội từ 10 giờ đêm đến 6 giờ sáng hôm sau, và thời gian dùng mạng xã hội là từ 40 phút đến 2 tiếng đồng hồ mỗi ngày, tùy độ tuổi.

Pháp hồi tháng 7/2023 cũng đã thông qua một đạo luật, theo đó trẻ dưới 15 tuổi muốn dùng mạng xã hội phải có sự đồng ý của phụ huynh. Độ tuổi này ở Đức là 16 và tại Ý Đại Lợi là 14.

Nhìn sang Á Châu, Mã Lai Á dự kiến cấm trẻ dưới 16 tuổi đăng nhập các mạng xã hội kể từ năm 2026.

Thế Hệ Z: Dễ Dàng Lật Đồ Một Chế Độ Nhưng Loay Hoay Trong Việc Xây Dựng Một Chế Độ Mới

-Báo *Les Echos* hôm 10/12/2025 phân tích về làn sóng biểu tình của thế hệ Zoomer, hay còn gọi tắt là Gen Z, những người sinh ra từ năm 1995-2012.

Trong vòng 20 tháng, thế hệ này đã “*hạ bệ*” các chính phủ của Bangladesh, Nepal, Peru và Madagascar. Họ đã khiến hoặc vẫn đang khiến các chính phủ đương nhiệm ở Mỹ Tây Cơ, Serbia, Sri Lanka, Togo, Ma Rốc, Paraguay, Cameroon, Ecuador, Kenya, Phi Luật Tân, Thái Lan, Iran, Nam Dương, Maldives và Đông Timor phải run sợ. Và dự kiến danh sách này sẽ còn tiếp tục dài thêm.

Thế hệ này nhắm vào những chế độ rất khác nhau, từ Xã hội chủ nghĩa, đến tư bản thân hữu, từ những chế độ độc tài đến bán dân chủ. Ở các quốc gia theo Kitô giáo, Hồi giáo và cả Phật giáo. Những lý do dẫn đến sự nổi dậy cũng khá đa dạng. Từ biểu tình chống lại các khoản chi tiêu công xa hoa ở Ma Rốc; cải cách lương hưu ở Peru; giảm trợ cấp xăng dầu ở Ecuador; các chỉ tiêu công việc ưu tiên cho “*con cái viên chức*” ở Bangladesh; việc đội khăn trùm đầu ở Iran; chính sách môi trường liều lĩnh ở Sri Lanka; tình trạng mất an ninh liên quan đến ma túy ở Mỹ Tây Cơ; giám sát mạng xã hội và tình trạng “*ngâm thìa vàng*” ở Nepal; gian lận bầu cử ở Cameroon; thiếu công bằng trong phân phối của cải ở Nam Dương; đàn áp ở Togo....

Ngược lại, phương thức hành động của họ lại rất đồng nhất: Vận động trên các mạng xã hội, từ TikTok, WhatsApp đến Instagram. Thế hệ Z chưa từng biết đến một thế giới không có smartphone, thiết bị cho phép bất kỳ ai cũng có thể tạm thời trở thành phóng viên hoặc nhà bình luận, với những thông điệp ngắn gọn, mạnh mẽ, đầy phần nộ nhưng cũng hài hước, cùng cách sử dụng hashtag thông minh. Smartphone còn cho phép họ nắm thông tin tức thời về những gì xảy ra tại các điểm biểu tình/đàn áp, cũng như trên khắp thế giới để lấy cảm hứng và so sánh.

Dù mạng xã hội tạo điều kiện thuận lợi cho việc huy động các thành viên, họ lại gặp khó khăn trong việc chuyển hóa thành một dự án chính trị có cấu trúc. Thế hệ Z có thể dễ dàng lật đổ một chế độ nhưng lại gặp khó khăn trong việc xây dựng một chế độ mới. Họ thấy rõ những gì họ không muốn nữa nhưng không nhận ra mình muốn xây dựng cái gì để thay thế. Những đề xuất của họ trong việc chống tham nhũng và chủ nghĩa thân hữu, hay chống lãng phí trong các dịch vụ công còn mù mờ.

TIN VĂN - TIN TỔNG HỢP

*



(AFP/RFI) – Nam Dương: 22 người chết trong vụ hỏa hoạn một tòa văn phòng ở Jakarta. Lửa bùng cháy ở tòa nhà 7 tầng, tại Kemayoran, một khu phố rất nhộn nhịp ở trung tâm thủ đô Jakarta, chiều 9/12/2025. Theo cảnh sát, nguyên nhân là do pin của một drone phát nổ. Thiết bị được đặt ở tầng trệt của tòa nhà, nơi đặt trụ sở của một doanh nghiệp dịch vụ drone nông nghiệp. Thiệt hại nhân mạng có thể nghiêm trọng hơn, cảnh sát vẫn đang tìm trong đống đổ nát, những người còn mắc kẹt.

(Reuters/RFI) – Hoa Kỳ lên tiếng trong vụ Trung Quốc nhắm radar vào máy bay quân sự Nhật Bản cuối tuần trước. Hôm thứ Ba (9/12/2025), một viên chức Bộ Ngoại giao Hoa Kỳ cho biết *“hành động của Bắc Kinh không đóng góp cho hòa bình và ổn định khu vực”*, đồng thời nhắc lại rằng *“liên minh Mỹ-Nhật mạnh mẽ và đoàn kết hơn bao giờ hết”*. Tokyo hoan nghênh phản ứng của Hoa Kỳ cho dù Hoa Thịnh Đốn chậm lên tiếng bên vực đồng minh. Sự việc xảy ra từ hôm 6/12 gần quần đảo Okinawa của Nhật Bản. Máy bay tiêm kích Trung Quốc đã nhắm radar vào chiến đấu cơ của Nhật Bản Đây được coi là sự việc *“nghiêm trọng nhất giữa quân đội hai nước”* từ nhiều năm qua.

(AFP/RFI) – Tập đoàn quân sự Miến Điện truy nã 10 nhà hoạt động chống đối bầu cử Quốc hội. Theo thông báo hôm 10/12/2025, các đối tượng bị nhắm tới do bày tỏ phản kháng chống *“chế độ độc tài”*. Họ đã tổ chức biểu tình thứ Năm (4/12) tuần trước và vận động để ngăn chặn bầu cử tại thành phố Mandalay (miền Trung Miến Điện). Chính quyền Naypidaw xem cuộc bầu cử Lập pháp dự trù diễn ra tại một số nơi vào ngày 28/12 như *“một bước để hướng tới hòa giải”* từ sau cuộc đảo chính hồi năm 2021. Những người đang bị truy nã có thể lãnh án tối đa 10 năm tù giam.

(AFP/RFI) – Hơn nửa triệu người phải di tản khỏi các vùng biên giới Thái Lan- Cam Bốt, sau khi xung đột bùng phát trở lại. Hôm 10/12/2025, phát ngôn viên Bộ Quốc phòng Cam Bốt, Maly Socheata tố cáo quân đội Thái Lan “*bắn bừa bãi vào các khu dân cư và trường học*”, cũng như vào ngôi đền Ta Krabey đang tranh chấp, một “*địa điểm linh thiêng ở Cam Bốt*”. Theo số liệu mới nhất, 7 thường dân Cam Bốt và 4 binh sĩ Thái Lan thiệt mạng.

(AFP/RFI) – Tổng thống Mỹ Joe Biden hy vọng đạt thỏa thuận với đồng nhiệm Hoa Kỳ Donald Trump về chia sẻ nguồn nước, theo hướng có lợi cho cả 2 bên. Tuyên bố của Tổng thống Mỹ Joe Biden được đưa ra hôm 9/12/2025, vào lúc ông Donald Trump dọa tăng thuế quan nhắm vào hàng hóa Mỹ, nếu nước láng giềng không cung cấp thêm nguồn nước sông cho Mỹ. Theo Hiệp ước Chia sẻ Nguồn nước giữa hai nước, được ký kết năm 1944, Hoa Kỳ có nghĩa vụ cung cấp 1,85 tỉ mét khối nước mỗi năm từ sông Colorado và Mỹ Tây Cơ 432 triệu mét khối từ sông Rio Bravo (Hoa Kỳ gọi là Rio Grande).

(RFI) – Pháp: Có gì trong Dự luật Ngân sách An sinh Xã hội mới được thông qua? Nhiều báo hôm 10/12/2025 có bài viết về việc Dự luật An sinh Xã hội được thông qua vào tối 9/12, với số phiếu sát sao (247 phiếu thuận và 234 phiếu chống). Báo *Le Figaro* tóm tắt về nội dung của Dự luật trong bài “*Ngân sách an sinh xã hội được Quốc hội thông qua, bao gồm những gì*”. Theo đó, Dự luật tạm đình chỉ cho đến tháng 1/2028 lộ trình nâng tuổi nghỉ hưu hợp pháp lên 64 tuổi. Dự luật cũng quy định, từ ngày 1/1/2026, việc thiết lập một chế độ nghỉ sinh con bổ sung mà cả hai cha mẹ đều có thể hưởng. Việc chi trả cho chế độ nghỉ này sẽ ở mức 70% lương ròng trong tháng đầu tiên và 60% trong tháng thứ hai. Quốc hội cũng đã thông qua việc giới hạn thời gian nghỉ ốm: Thời gian nghỉ không thể vượt quá 1 tháng đối với đơn kê đầu tiên và 2 tháng cho mỗi lần gia hạn.

(AFP/RFI) – Pháp: Sau bảo tàng Louvre, đền luter cung điện Versailles tăng giá vé tham quan đối với du khách ngoài Liên Hiệp Âu Châu (EU). Hôm 9/12/2025, Ban Quản lý lâu đài Versailles cho biết giá vé tăng 3 Euro kể từ ngày 14/1/2026, lên thành 35 Euro. Biện pháp này có thể mang lại thêm 9,3 triệu Euro mỗi năm. Năm 2024, lâu đài Versailles đón 8,4 triệu khách, trong đó 83% là du khách ngoại quốc: Du khách Hoa Kỳ nhiều nhất (15%), Trung Quốc 6%, Ý Đại Lợi 6%.

(Reuters/RFI) – Tình báo Đan Mạch cảnh báo các mối đe dọa từ bên ngoài nhiều hơn bao giờ hết. Nhận định của Cơ quan Tình báo Đan Mạch (FE) được đưa ra hôm 10/12/2025, trong bối cảnh xung đột địa chính trị gia tăng, chiến tranh Ukraine và những lo ngại về việc Mỹ lơ là các cam kết về an ninh đối với Âu Châu. Báo cáo thường niên của FE nhấn mạnh, các cường quốc ngày càng ưu tiên lợi ích riêng của mình và dùng vũ lực để đạt mục tiêu. Trung Quốc và Nga nằm trong số các nước gây thách thức cho Đan Mạch.

(Reuters/RFI) – Cộng hòa Czech: Tỉ phú Andrej Babis nhậm chức Thủ tướng. Buổi lễ diễn ra hôm 9/12/2025. Đảng Dân túy ANO mà ông Andrej Babis làm Chủ tịch đã thắng trong kỳ bầu cử Lập pháp hồi tháng 10/2025. Vị tỉ phú 71 tuổi, người có khối tài sản lớn thứ 7 ở Cộng hòa Czech, có đường lối thân các đảng cực hữu ở Âu Châu. Ông Babis từng làm Thủ tướng giai đoạn 2017-2021, hiện vẫn ủng hộ quan hệ thân thiết với Tổng thống Nga Vladimir Putin, bất chấp cuộc chiến xâm lược Ukraine. Nguy cơ Cộng hòa Czech, cùng với Hung Gia Lợi và