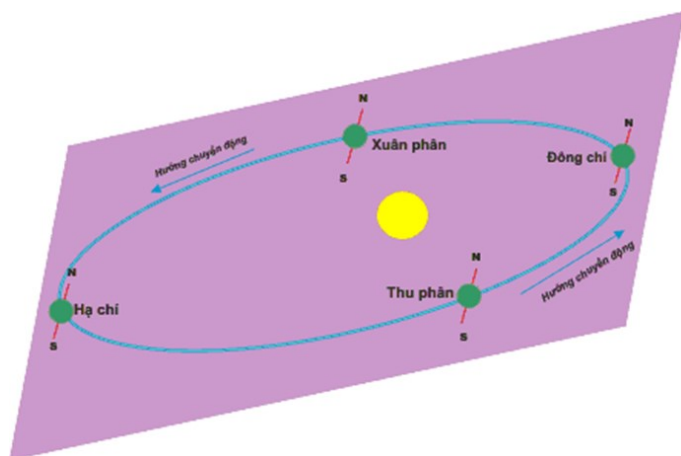


## Tản mạn về ngày Thu phân năm nay, ngày 22-9-2022

*Equinox áp dụng cho mùa Xuân và Thu – Solstice áp dụng cho mùa Hạ và Đông*

*Xuân phân – Thu phân – Hạ chí – Đông chí*



Mùa là sự phân chia của năm, nói chung dựa trên sự thay đổi chung theo chu kỳ của thời tiết:

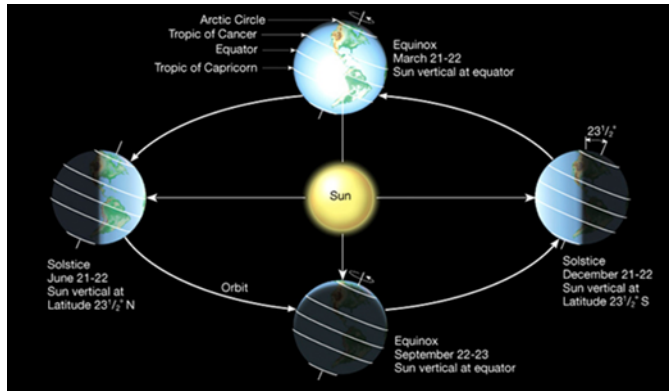
- Trong các khu vực ôn đới và vùng cực nói chung có bốn mùa rõ rệt: xuân, hạ (hè), thu và đông.
- Trong một số khu vực nhiệt đới và cận nhiệt đới thì có thể người ta chỉ chia thành hai mùa là **mùa mưa và mùa nắng**, dựa trên lượng mưa có sự thay đổi đáng kể hơn so với sự thay

đổi của nhiệt độ.

- Trong một số khu vực khác của vùng nhiệt đới thì lại có sự phân chia thành ba mùa: mùa nóng, mùa mưa và mùa lạnh.
- Người Ai Cập cổ đại còn chia một năm thành: - **Mùa Aklet** là mùa ngập lụt, mùa cày cấy và gieo hạt, - Và **mùa Stem** là mùa thu hoạch mùa màng.
- Ở khu vực Melbourne của miền đông nam nước Úc, TS **Beth Goth** từ Monash School of Biological sciences (Đại học Sinh học Monash) đã biên soạn các tài liệu của một số các đồng nghiệp, là những người đang quảng cáo cho mô hình 6 mùa đối với khu vực này.
- Trên đảo Vancouver ngoài bờ biển phía tây của Canada, **John Neville** - một nhà nghiên cứu thiên nhiên và một nhà văn nổi tiếng - tin rằng phần phía đông của đảo này có mùa trước mùa xuân trên thực tế (de facto) trong khoảng thời gian giữa mùa đông và mùa xuân. Mùa xuân đang đến dần trong tháng 2 thỉnh thoảng bị ngắt quãng bởi những trận tuyết rơi ngắn ngày làm cho thời kỳ tháng 2-3 có đặc trưng của một mùa lai tạp, nó không phải mùa đông mà cũng chẳng phải mùa xuân.
- **Trong một số khu vực của thế giới, các "mùa" đặc biệt được định nghĩa một cách khá lỏng lẻo dựa theo các sự kiện tự nhiên như mùa bão, mùa lốc xoáy, hay mùa cháy rừng.**



**Trên một số hành tinh trong Hệ Mặt Trời, cũng có hiện tượng thời tiết thay đổi tuần hoàn theo chu kỳ quay quanh Mặt Trời, cũng gọi là mùa; cùng nguyên nhân là độ nghiêng trục quay so với mặt phẳng quỹ đạo.**



**Tại điểm Thu phân, người quan sát sẽ thấy Mặt Trời khi đó mọc "chính xác" ở phía Đông và lặn "chính xác" ở phía Tây. Mặt trời ở hai thời điểm này đối xứng với trái đất.**

Có thể nói nôm na là thu phân là thời điểm mà trước và sau đó khoảng ba tháng Mặt Trời có xu hướng mỗi ngày mọc và lặn nhích dần về phía nam.

Tại các quốc gia Âu Mỹ, mùa thu cũng là mùa thu hoạch chính và có các lễ lạc mừng được mùa. Lễ thu hoạch truyền thống tại Anh được tổ chức vào ngày chủ nhật gần "Ngày trăng thu hoạch" (Harvest Moon), đó là ngày trăng tròn xảy ra gần **điểm thu phân (22 hoặc 23 tháng 9)** nhất. Tại Hoa Kỳ và Canada vào tháng 10 hay tháng 11 vào ngày lễ tạ ơn.

\*\*\*

### **Tóm lại, Thu Phân nghĩa là gì?**

Điểm phân tháng 9 (Thu phân) là thời điểm Mặt trời xuất hiện vượt qua xích đạo thiên thể, hướng về phía nam. ... Tại điểm Thu phân, Mặt trời khi nhìn từ đường xích đạo mọc theo hướng đông và lặn về hướng tây.

### **Điều gì xảy ra trong điểm Thu phân?**

Vào điểm Thu phân, mặt trời băng qua xích đạo thiên thể (celestial equator), để đi vào Bắc bán cầu của bầu trời. ... Nếu là tiết Xuân phân. Mặt trời đang băng qua bầu trời dọc theo xích đạo thiên thể, ngay trên xích đạo của Trái đất. **Cả hai bán cầu của Trái đất đều nhận được tia nắng mặt trời như nhau.**

Đó là thời điểm mà mặt phẳng của xích đạo Trái đất đi qua tâm của đĩa Mặt trời, hoặc thời điểm mà Mặt trời đi qua xích đạo thiên thể. Vào những ngày này, có **số giờ ban ngày và bóng tối xấp xỉ bằng nhau.**

### **Thu phân kéo dài bao lâu?**

**Vào điểm Thu phân, ngày và đêm dài khoảng 12 giờ** (với thời gian thực tế là ngày và đêm bằng nhau, ở Bắc bán cầu, xảy ra vài ngày sau điểm thu). Mặt trời băng qua xích đạo thiên thể đi về phía nam; nó tăng chính xác đến hạn về phía đông và đặt chính xác về phía tây. Ngày cuối cùng của Thu phân là ngày 21/12/2022.

### **Tại sao Điểm phân (Equinox) lại quan trọng như vậy?**

Hai điểm giao nhau này rất quan trọng đối với cư dân trên Trái đất, bởi vì chúng đánh dấu sự thay đổi hướng tia Mặt trời chiếu xuống Trái đất. Cụ thể, vào ngày Chủ nhật, mặt trời sẽ di chuyển từ Bắc bán cầu sang Nam bán cầu.

### ***Điểm đặc biệt về ngày này là gì?***

Trong thời điểm phân cực, cực bắc và cực nam của trái đất không nghiêng về phía trước hoặc ra khỏi mặt trời và thời lượng ánh sáng ban ngày về mặt lý thuyết là như nhau tại tất cả các điểm trên bề mặt trái đất. Do đó, tên gọi, điểm phân, có nguồn gốc từ tiếng Latinh có nghĩa là **đêm bình đẳng (equal night)**.

### ***Thu phân có giống nhau ở mọi nơi không?***

Khi Trái đất quay quanh quỹ đạo hàng năm, một bán cầu hướng về mặt trời nhiều hơn bán cầu còn lại, phía có mùa hè. ... Tuy nhiên, điểm phân đánh dấu thời điểm chính xác hai lần một năm khi trục của Trái đất không nghiêng về phía trước hoặc ở phía xa Mặt trời. Tuy nhiên, độ nghiêng trục khoảng 23,4 độ, vẫn được giữ nguyên.

### ***Thu phân ảnh hưởng đến chúng ta như thế nào?***

Bạn có thể mong đợi một số tác dụng phụ thoáng qua, nhưng sẽ nhanh chóng biến mất đi, các tác dụng phụ bao gồm như: **nhức đầu, tăng tiết mồ hôi, tăng mùi hơi thở, da căng ra..., đi tiểu và đi tiêu nhiều hơn một chút, cảm thấy mệt mỏi mấy ngày đầu thu phân.**

Hàng năm Thu phân giúp chúng ta **tôn vinh vẻ đẹp của sự cân bằng giữa ngày và đêm**, giữa hoạt động và thời gian nghỉ ngơi, giữa năng suất và sự chiêm nghiệm, đồng thời khuyến khích chúng ta cảm ơn vì thu hoạch bội thu trong cuộc sống" (bountiful harvest).

### ***Thu phân có thể ảnh hưởng đến tâm trạng của bạn không?***

Đối với một số người, sự thay đổi thời tiết giữa các mùa có thể **làm thay đổi khí sắc (mood) của cơ thể**. Trong thời gian chuyển mùa đông, nhiều người phát triển chứng **rối loạn ái cảm theo mùa** (SAD – Seasonal Affective Disorder). Một số chuyên gia tin rằng ngày ngắn hơn, với ánh sáng mặt trời, làm đảo lộn đồng hồ bên trong cơ thể, gây mất năng lượng và thiếu vẻ tươi sáng cho cuộc sống. Điều này mong các Bà lưu ý, đừng để cho Quý Ông hiểu lầm, rất nguy hiểm!



### ***Thu phân ảnh hưởng như thế nào về mặt tâm linh?***

Ở cấp độ tâm linh sâu sắc hơn, theo Blog Conscious Reminder, điểm thu phân được cho là đại diện cho: **"thời kỳ đấu tranh giữa bóng tối và ánh sáng, cái chết và sự sống"**.

Nó xảy ra khi đêm và ngày bằng nhau, và hành trình của Mặt trời thực sự đến đó cũng thể hiện cuộc hành trình của Vũ trụ”.

Như vậy, đối với mỗi Bà Con, ngày Thu phân đến với Bà Con như thế nào?



Nếu tại thời điểm này, mỗi chúng ta soi rọi trong một sát na hiện tại đó, chúng ta cũng sẽ...**KHÔNG THẤY GÌ!**

Vì Điểm phân thời gian qua một vị trí đặc biệt của Mặt trời so với Trái đất đã, đang, và sẽ xảy ra hàng năm...chẳng có gì khác hết!

Họa chẳng một cơn hồng thủy xảy ra, hay một Big Bang bùng nổ...thì chúng ta cũng sẽ CHẴNG CÒN GÌ!

***Riêng đối với những người con Việt dù ở quốc nội hay hải ngoại đều có một ước mơ chung là, hy vọng sự cân bằng và bình an của vũ trụ trong ngày này và trong năm nay sẽ mang lại thái bình thịnh trị cho quê hương hiện đang chìm đắm trong tan thương dưới ách thống trị của cường quyền.***

***Mong lắm thay!***

***Mai Thanh Tuyết  
Thu phân 2022***