

và chúng ta luôn luôn ghi nhớ:

“Lời Chúa, Phật như suối từ ngọt mát

Chúa giáng trần hay là Phật đản sinh

Để dạy ta sống với một chữ Tình:

“Tình Nhân Loại với Thiện Tâm sẵn có”

Chữ Phúc Đức chúng ta đều hiểu rõ

Khi con người sống đạo đức thiện tâm

Thì phúc duyên là dòng nước chảy ngầm

Mang an lạc, thiện lành cho ta đó”

(Trích bài thơ Bình An Dưới Thế Cho Người Thiện Tâm của Sương Lam)

Tôi lắng nghe những bài thánh ca đêm Noel với sự trân trọng, tôi thấy lòng mình lắng đọng lại khi ngắm nhìn tuyết trắng rơi rơi vào đêm Giáng Sinh và tôi chia sẻ niềm vui với trẻ thơ khi nhìn những Papa Noel hay Santa Claus áo thụng đỏ, bụng bự, râu trắng vai quây túi quà đi phân phát cho các em bé.

Tình thương yêu quý mến nhau đâu có phân biệt tôn giáo, phải không Bạn? Chúng ta đến với nhau với trái tim tình cảm, với nụ cười thân mến, với sự tôn trọng lẫn nhau. Tôi vẫn nghĩ thế.!



Đời sống con người được mang quá nhiều nhãn hiệu do chính con người làm ra và nhiều khi chúng ta phải khổ sở vì chúng ta quá bận rộn lo đọc, lo sống theo những nhãn hiệu đó. Xin mời các bạn đọc một mẩu chuyện nho nhỏ dưới đây được người viết sưu tầm từ internet, để bạn suy ngẫm một tí cho vui nhé:

NHỮNG NGƯỜI LÀM NHÃN HIỆU

Cuộc sống chẳng khác gì một chai rượu nồng.

Ai ai cũng đọc cái nhãn hiệu trên chai rượu.

Thảng hoặc mới có người nếm thử rượu.

Ngày kia Đức Phật đưa lên một cành hoa và yêu cầu mỗi một đệ tử nói đôi điều về cành hoa đó.

Người thì đọc một bài diễn văn. Người khác làm một bài thơ. Người khác nữa sáng tác một dụ ngôn. Ai nấy cố gắng tỏ ra mình sâu sắc và thông thái hơn người khác.

Đúng là những người làm nhãn hiệu!

Riêng Ma-ha-ca-diếp mỉm cười và không thốt ra lời nào. Chỉ riêng ông ta đã thấy rõ thế nào là hoa.

Phải chi tôi biết thưởng thức khi ngắm nhìn một con chim,

một cành hoa,

một tàng cây

một khuôn mặt con người!

Nhưng tiếc thay, tôi không có thời giờ.

Tôi quá bận rộn học cách đọc các nhãn hiệu.

(Nguồn: Như Tiếng Chim Ca- LM Anthony de Mello, SJ Dịch giả GS Đỗ Tân Hưng)

Tôi thích sưu tầm những gì hay lạ trên internet để đọc và để mở mang kiến thức vì thật sự những gì chúng ta biết giống như như hạt muối bỏ biển.

Đặc biệt trong mùa Giáng Sinh, một mùa lễ lớn không phải chỉ dành riêng cho người Công Giáo mà là niềm vui của rất nhiều người trên thế giới vì đây là dịp mua sắm quà tặng cho nhau, là những buổi họp mặt gia đình thân ái sau một năm quay cuồng trong công việc hằng ngày và để chuẩn bị cho năm mới sắp đến luôn. Vì thế tôi rất thích sưu tầm những tài liệu, những youtube đem lại niềm vui cho tất cả mọi người, đặc biệt là những youtube của Disneyland đã làm tôi sống lại tuổi thơ ngày xưa.

Mời bạn cùng xem với tôi những youtube vui, hay, lạ trong mùa Giáng sinh do tôi sưu tầm nhé.



Youtube- Photos Board About Christmas Suong Lam sưu tầm updated 12-15-25

1-White Christmas in New York City 🌲 ❄️ First Big SNOWFALL in NYC ❄️ NYC Winter Wonderland, Dec 2025 52:15

New Walker

40.4K subscribers

<https://www.youtube.com/watch?v=2r-EhcedduQ>

2-CHRISTMAS in Las Vegas - TOP Holiday Things To Do in 2025! (Most are FREE)

<https://www.youtube.com/watch?v=PnxpH7tB0l8>

3-Quiet Parade Christmas: Giant Santas & Big Balloons | Full Process 18 m Hay Lạ

Step into the magical world of the Quiet Parade Christmas Edition a peaceful cinematic journey featuring giant Santa Claus figures, massive Christmas balloons, and serene street parade

<https://www.youtube.com/watch?v=izJPcMKE7HM>

QuietParadeWorlds

<https://www.pinterest.com/pin/801640802465556808/>

24K views 8 days ago #EpicScenes #FantasyAI #SilentParade

4-Disneyland Jungle Christmas Parade 2025 | REAL Animals FULL SHOW 4K POV Part 1

<https://www.youtube.com/watch?v=jINnGLn6uc0>

<https://www.youtube.com/watch?v=jINnGLn6uc0&t=309s>

1:00:04

Disneyland Christmas Jungle Parade 2025 — Part 2 | Even More Animals, Magic & Holiday Wonderland 44 minutes

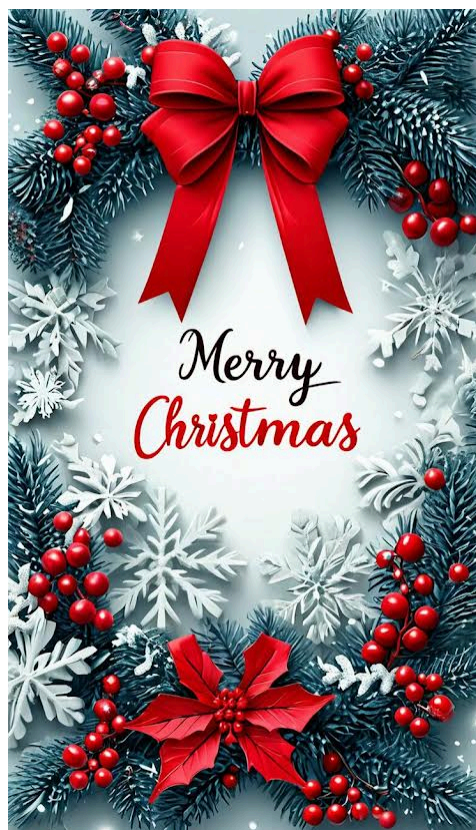
https://www.youtube.com/watch?v=Lz0j8I_gT9c&t=979s

Dreamland Mouse

5-Disneyland A Christmas Fantasy Parade 2025 | FULL SHOW 4K POV (60FPS) 1:01:12

<https://www.youtube.com/watch?v=WKfvM5nGY2E>

Merry Christmas to All



Xin chúc quý bạn có nhiều sức khỏe, thân tâm an lạc, sống vui từng ngày trong hiện tại với duyên nghiệp của mình nhé.

Người giữ vườn Một Cõi Thiên Nhân

Sương Lam

(Nguồn: tài liệu và hình ảnh sưu tầm trên internet, qua email bạn gửi-MCTN 791 ORTB 1232-12-16-25)

Sương Lam

Website: www.suonglamportland.wordpress.com

<http://www.youtube.com/user/suonglam>

<https://www.pinterest.com/suonglam/>



--

You received this message because you are subscribed to the Google Groups "CGV2024" group.

To unsubscribe from this group and stop receiving emails from it, send an email to cgv2024+unsubscribe@googlegroups.com.

To view this discussion visit <https://groups.google.com/d/msgid/cgv2024/CAHKB3LvQHOX3oXBoSQAsCfhARcbtFsyUZWxaToE%2BVyTQAw6JgA%40mail.gmail.com>.

'thanh dao' via cogaivn <cogaivn@googlegroups.com>

Wed, Dec 17, 2025 at 12:01 PM

Reply-To: cogaivn@googlegroups.com

To: ThiênNhànSương LamGroup <thin-nhn@googlegroups.com>, "hoicaonienor@googlegroups.com" <hoicaonienor@googlegroups.com>, cgv2024 <cogaivn@googlegroups.com>, CôGáiVN Group <cgv2024@googlegroups.com>, "MinhChauTroIDong@googlegroups.com" <minhchautroidong@googlegroups.com>, thdl2020 <thdl2020@googlegroups.com>, "saigongialong@googlegroups.com" <saigongialong@googlegroups.com>, HueDiepChi <huediepchi@googlegroups.com>, DaiHocSuPham-VanKhoaSG <daihocsupham-vankhoasg@googlegroups.com>, "huongxuan2016@googlegroups.com" <huongxuan2016@googlegroups.com>, Suong Lam Tran <suonglamt@gmail.com>

Giáng Sinh là ngày lễ lớn của cả thế gian dù chúng ta theo tôn giáo nào nhưng ai cũng nao nức khi mùa Giáng Sinh đến

Cám ơn Sương Lam những câu thơ, những lời viết thân ái cho mùa lễ cuối năm này
NTTD

[Quoted text hidden]

--

You received this message because you are subscribed to the Google Groups "cogaivn" group.

To unsubscribe from this group and stop receiving emails from it, send an email to cogaivn+unsubscribe@googlegroups.com.

To view this discussion visit <https://groups.google.com/d/msgid/cogaivn/318408106.1652744.1766001703176%40mail.yahoo.com>.

Thu Pham <ttranpham@gmail.com>

Wed, Dec 17, 2025 at 10:43 AM

Reply-To: MinhChauTroIDong@googlegroups.com

To: MinhChauTroIDong@googlegroups.com

Cc: cgv2024 <cogaivn@googlegroups.com>

Chị SLam viết bài này hợp với mùa Noel lắm. Em thích nhất 2 câu này

Chữ Phúc Đức chúng ta đều hiểu rõ
Khi con người sống đạo đức thiện tâm

Cám ơn chị nhiều! Thương chúc 2 nhà hưởng một đêm Giáng Sinh an lành!

Love,
NT

On Dec 17, 2025, at 10:01 AM, Suong Lam Tran <suonglamt@gmail.com> wrote:

Tôi và Lễ Giáng Sinh

<image001.gif>

Đây là bài số bảy trăm chín mươi một (791) của người viết về chủ đề Thiên Nhân trong khu vườn Một Cõi Thiên Nhân của trang văn nghệ ORTB

Bây giờ là mùa Giáng Sinh. Mọi người mọi nơi hân hoan chào đón Chúa sinh ra đời.

Người viết tuy là một Phật tử nhưng vẫn luôn luôn chia sẻ niềm vui ngày Giáng Sinh với bạn bè thân hữu Công Giáo của tôi vì đối với tôi, Chúa giáng trần hay là Phật đản sinh đều đem tin vui đến cho tất cả mọi người, trong đó có tôi vì tôi vẫn nghĩ:

“Con của Phật hoặc là con của Chúa

Đều tin rằng có một Đấng Toàn Năng

Dạy con người phải luôn nghĩ nhớ rằng:

“Sống đạo đức, từ bi và bác ái”

và chúng ta luôn luôn ghi nhớ:

“Lời Chúa, Phật như suối từ ngọt mát

Chúa giáng trần hay là Phật đản sinh

Để dạy ta sống với một chữ Tình:

“Tình Nhân Loại với Thiện Tâm sẵn có”

Chữ Phúc Đức chúng ta đều hiểu rõ

Khi con người sống đạo đức thiện tâm

Thì phúc duyên là dòng nước chảy ngầm

Mang an lạc, thiện lành cho ta đó”

(Trích bài thơ Bình An Dưới Thế Cho Người Thiện Tâm của Suong Lam)

Tôi lắng nghe những bài thánh ca đêm Noel với sự trân trọng, tôi thấy lòng mình lắng đọng lại khi ngắm nhìn tuyết trắng rơi rơi vào đêm Giáng Sinh và tôi chia sẻ

niềm vui với trẻ thơ khi nhìn những Papa Noel hay Santa Claus áo thụng đỏ, bụng bự, râu trắng vai quây túi quà đi phân phát cho các em bé.

Tình thương yêu quý mến nhau đâu có phân biệt tôn giáo, phải không Bạn?
Chúng ta đến với nhau với trái tim tình cảm, với nụ cười thân mến, với sự tôn trọng lẫn nhau. Tôi vẫn nghĩ thế.!

<Merry Xmas.jpg>

Đời sống con người được mang quá nhiều nhãn hiệu do chính con người làm ra và nhiều khi chúng ta phải khổ sở vì chúng ta quá bận rộn lo đọc, lo sống theo những nhãn hiệu đó. Xin mời các bạn đọc một mẩu chuyện nho nhỏ dưới đây được người viết sưu tầm từ internet, để bạn suy ngẫm một tí cho vui nhé:

NHỮNG NGƯỜI LÀM NHÃN HIỆU

Cuộc sống chẳng khác gì một chai rượu nồng.

Ai ai cũng đọc cái nhãn hiệu trên chai rượu.

Thảng hoặc mới có người nếm thử rượu.

Ngày kia Đức Phật đưa lên một cành hoa và yêu cầu mỗi một đệ tử nói đôi điều về cành hoa đó.

Người thì đọc một bài diễn văn. Người khác làm một bài thơ. Người khác nữa sáng tác một dụ ngôn. Ai nấy cố gắng tỏ ra mình sâu sắc và thông thái hơn người khác.

Đúng là những người làm nhãn hiệu!

Riêng Ma-ha-ca-diếp mỉm cười và không thốt ra lời nào. Chỉ riêng ông ta đã thấy rõ thế nào là hoa.

Phải chi tôi biết thưởng thức khi ngắm nhìn một con chim,

một cành hoa,

một tàng cây

một khuôn mặt con người!

Nhưng tiếc thay, tôi không có thời giờ.

Tôi quá bận rộn học cách đọc các nhãn hiệu.

(Nguồn: Như Tiếng Chim Ca- LM Anthony de Mello, SJ Dịch giả GS Đỗ Tân Hưng)

Tôi thích sưu tầm những gì hay lạ trên internet để đọc và để mở mang kiến thức vì thật sự những gì chúng ta biết giống như như hạt muối bỏ biển.

Đặc biệt trong mùa Giáng Sinh, một mùa lễ lớn không phải chỉ dành riêng cho người Công Giáo mà là niềm vui của rất nhiều người trên thế giới vì đây là dịp mua sắm quà tặng cho nhau, là những buổi họp mặt gia đình thân ái sau một năm quay cuồng trong công việc hằng ngày và để chuẩn bị cho năm mới sắp đến luôn. Vì thế tôi rất thích sưu tầm những tài liệu, những youtube đem lại niềm vui cho tất cả mọi người, đặc biệt là những youtube của Disneyland đã làm tôi sống lại tuổi thơ ngày xưa.

Mời bạn cùng xem với tôi những youtube vui, hay, lạ trong mùa Giáng sinh do tôi sưu tầm nhé.

<images.jpg>

Youtube- Photos Board About Christmas Suong Lam sưu tầm updated 12-15-25

1-White Christmas in New York City 🎄👶 First Big SNOWFALL in NYC ❄️ NYC Winter Wonderland, Dec 2025 52:15

New Walker

40.4K subscribers

<https://www.youtube.com/watch?v=2r-EhcedduQ>

2-CHRISTMAS in Las Vegas - TOP Holiday Things To Do in 2025! (Most are FREE)

<https://www.youtube.com/watch?v=PnxpH7tB0l8>

3-Quiet Parade Christmas: Giant Santas & Big Balloons | Full Process 18 m Hay Lạ

Step into the magical world of the Quiet Parade Christmas Edition a peaceful cinematic journey featuring giant Santa Claus figures, massive Christmas balloons, and serene street parade

<https://www.youtube.com/watch?v=izJPcMKE7HM>

QuietParadeWorlds

<https://www.pinterest.com/pin/801640802465556808/>

24K views 8 days ago #EpicScenes #FantasyAI #SilentParade

4-Disneyland Jungle Christmas Parade 2025 | REAL Animals FULL SHOW 4K POV Part 1

<https://www.youtube.com/watch?v=jINnGLn6uc0>

<https://www.youtube.com/watch?v=jINnGLn6uc0&t=309s> 1:00:04

Disneyland Christmas Jungle Parade 2025 — Part 2 | Even More Animals, Magic & Holiday Wonderland 44 minutes

https://www.youtube.com/watch?v=Lz0j8I_gT9c&t=979s

Dreamland Mouse

5-Disneyland A Christmas Fantasy Parade 2025 | FULL SHOW 4K POV (60FPS) 1:01:12

<https://www.youtube.com/watch?v=WKfvM5nGY2E>

Merry Christmas to All

<merry Christmas 3.jpg>

Xin chúc quý bạn có nhiều sức khỏe, thân tâm an lạc, sống vui từng ngày trong hiện tại với duyên nghiệp của mình nhé.

Người giữ vườn Một Cõi Thiên Nhân

Sương Lam

(Nguồn: tài liệu và hình ảnh sưu tầm trên internet, qua email bạn gửi-MCTN 791 ORTB 1232-12-16-25)

[Quoted text hidden]

--

You received this message because you are subscribed to the Google Groups "MinhChauTroIDong" group.
To unsubscribe from this group and stop receiving emails from it, send an email to MinhChauTroIDong+unsubscribe@googlegroups.com.

To view this discussion visit <https://groups.google.com/d/msgid/MinhChauTroIDong/CAHKB3LvQHOX3oXBoSQAsCfhARcbtFsyUZWxaToE%2BVyTQAw6JgA%40mail.gmail.com>.

--

You received this message because you are subscribed to the Google Groups "MinhChauTroIDong" group.
To unsubscribe from this group and stop receiving emails from it, send an email to MinhChauTroIDong+unsubscribe@googlegroups.com.

To view this discussion visit <https://groups.google.com/d/msgid/MinhChauTroIDong/987286B7-8C8E-4503-923F-8FE84CAF54E5%40gmail.com>.

Suong Lam Tran <suonglamt@gmail.com>
Reply-To: cogaivn@googlegroups.com
To: cogaivn@googlegroups.com, Thanh Dao <thanhduongtx@yahoo.com>

Wed, Dec 17, 2025 at 4:24 PM

Cc: ThiênNhànSương LamGroup <thin-nhn@googlegroups.com>, Suong Lam Tran <suonglamt@gmail.com>

Cảm ơn bỏ tèo Thanh Dương và quý bạn hữu CGV, Group Thiên Nhân, Group MCTD và quý bạn hữu thăm lặn đã "âm hộ" tinh thần SL nhé. Smile!



Mấy năm trước SL còn tổ chức tiệc Xmas ở nhà vì có người thân ở VN và con trai về họp ở nhà SL. Năm nay chỉ có "lão trượng Minh" và "lão bà bà" đón Xmas mà thôi. Lại nữa Cô hàng xóm dễ thương Maria đã ra thông báo sẽ đem Xmas năm nay vợ chồng con của cô về nhà thăm ba mẹ nên cô có tiệc Xmas với con cháu và cô sẽ bùng Xmas dinner qua cho SL. Phê re 😊
Chúc quý bạn vui vẻ nhiều trong Mùa Giáng Sinh năm nay nhé.

Sương Lam

Website: www.suonglamportland.wordpress.com

<http://www.youtube.com/user/suonglam>

<https://www.pinterest.com/suonglamt/>



[Quoted text hidden]

To view this discussion visit <https://groups.google.com/d/msgid/cogaivn/CAHKB3LsQErdGXm7hRSnfN2Cky%3DRyM0Rzr5GH14MrFA%2Bqy-CUXg%40mail.gmail.com>.

'ngoc huyen' via cogaivn <cogaivn@googlegroups.com>

Wed, Dec 17, 2025 at 5:04 PM

Reply-To: cogaivn@googlegroups.com

To: "cogaivn@googlegroups.com" <cogaivn@googlegroups.com>, Thanh Dao <thanhduongtx@yahoo.com>

Cc: ThiênNhànSương LamGroup <thin-nhn@googlegroups.com>, Suong Lam Tran <suonglamt@gmail.com>

Mùa GS là mùa làm chia sẻ niềm vui ở khắp nơi trên địa cầu, chia sẻ hạnh phúc, tiền bạc, giúp nhau dưới mọi hình thức, cho đi để đem lại niềm vui ấm áp trong trái tim mình.

Chị Slam bao giờ cũng viết những lời thật ngọt ngào, dạy con người sống phải biết nghĩ đến kẻ kém may mắn hơn mình. Bài thơ quá hay đó chị !

Cám ơn chị SLam iu đã chia sẻ nhen
emNH

[Quoted text hidden]

[Quoted text hidden]

To view this discussion visit <https://groups.google.com/d/msgid/cogaivn/213822443.1748184.1766019883920%40mail.yahoo.com>.

'Thuy_Ban TB' via cogaivn <cogaivn@googlegroups.com>

Wed, Dec 17, 2025 at 7:55 PM

Reply-To: cogaivn@googlegroups.com

To: cgV2024 <cogaivn@googlegroups.com>, CôGáiVN Group <cgV2024@googlegroups.com>,

"MinhChauTroDong@googlegroups.com" <minhchautroidong@googlegroups.com>, Suong Lam Tran <suonglamt@gmail.com>

Cám ơn chị Sương Lam bài viết cho mùa Giáng Sinh, đúng là mùa bình an cho nhân thế, cho nhân loại ko riêng cho đạo giáo nào.

Cám ơn chị cho đọc thơ hay ,chuyển những video đẹp cho mùa Lễ trang trọng này, thật có tâm có lòng ạ

Hthuy

[Quoted text hidden]

--

You received this message because you are subscribed to the Google Groups "cogaivn" group.

To unsubscribe from this group and stop receiving emails from it, send an email to cogaivn+unsubscribe@googlegroups.com.

To view this discussion visit <https://groups.google.com/d/msgid/cogaivn/2048880001.1111479.1766030114278%40mail.yahoo.com>.

Suong Lam Tran <suonglamt@gmail.com>

Wed, Dec 17, 2025 at 9:04 PM

To: Thuy_Ban TB <thuyban2001@yahoo.com>, ngọc huyen <ngochuyen349@yahoo.ca>

Cc: cg2024 <cogaivn@googlegroups.com>, CôGáiVN Group <cg2024@googlegroups.com>,

"MinhChauTroIDong@googlegroups.com" <minhchautroidong@googlegroups.com>, ThiênNhànSương LamGroup <thin-nhn@googlegroups.com>, "saigongialong@googlegroups.com" <saigongialong@googlegroups.com>,

"hoicaonienor@googlegroups.com" <HoiCaoNienOR@googlegroups.com>, Suong Lam Tran <suonglamt@gmail.com>, Sau Nguyen TS4 <saunguyen66@gmail.com>, Cang Le <cle@ahsdpdx.org>

Cảm ơn Ngọc Huyền, Hồng Thúy và quý bạn hữu văn nghệ của Sương Lam đã cảm thông tâm tình của Sương Lam qua bài viết Tôi và Lễ Giáng Sinh nhân mùa Giáng Sinh năm nay.

Sương Lam tuy là người ngoại đạo nhưng năm nào cũng chào mừng Lễ Giáng Sinh với cây thông Giáng Sinh của cậu công tử nhà tặng được anh Minh và Sương Lam trang hoàng với đèn hoa lấp lánh. 🍷 🌹

Mùa Giáng Sinh là mùa lễ hội đem niềm vui, thân ái đến mọi người trên thế giới, không phân biệt, chủng tộc, màu da ...SL nghĩ thế.

Chúc tất cả bạn hữu thân mến của Suong Lam một mùa Giáng Sinh An Lành và Một Năm Mới nhiều sức khỏe, an lành trong cuộc sống.





Suong Lam

Website: www.suonglamportland.wordpress.com

<http://www.youtube.com/user/suonglam>

<https://www.pinterest.com/suonglam/>



[Quoted text hidden]

To view this discussion visit <https://groups.google.com/d/msgid/cgv2024/CAHKB3LvLm3rxe7r331LNWg36mR8LwVKiOToJQHUTpsvrEyoOqA%40mail.gmail.com>.