

<lemailinh103@gmail.com>, "anthonyhungcao@gmail.com" <anthonyhungcao@gmail.com>, "my-nga@gmx.de" <my-nga@gmx.de>, "lytuongnguyen@yahoo.com" <lytuongnguyen@yahoo.com>, "rumthuan3235@gmail.com" <rumthuan3235@gmail.com>, "haiau_91342@yahoo.com" <haiau_91342@yahoo.com>, "nguyen_michael2005@yahoo.com" <nguyen_michael2005@yahoo.com>, "vandytung1@gmail.com" <vandytung1@gmail.com>, "phuvophotography@gmail.com" <phuvophotography@gmail.com>, "vuvivn@gmail.com" <vuvivn@gmail.com>, "saucamtoi@gmail.com" <saucamtoi@gmail.com>, "99phuonghoa@gmail.com" <99phuonghoa@gmail.com>, "tddnguyen11@yahoo.com" <tddnguyen11@yahoo.com>, "bhbh52@yahoo.com" <bhbh52@yahoo.com>, "nhatquang36@yahoo.com" <nhatquang36@yahoo.com>, "thanhantcl72@gmail.com" <thanhantcl72@gmail.com>, "pongourp@gmail.com" <pongourp@gmail.com>, "Lua9mientay@yahoo.de" <lua9mientay@yahoo.de>, "nivannguyen@gmail.com" <nivannguyen@gmail.com>, "hungtnguyen03n@gmail.com" <hungtnguyen03n@gmail.com>, "freedomsteven_01@yahoo.com" <freedomsteven_01@yahoo.com>, "thailanvu@gmail.com" <thailanvu@gmail.com>, "d.tuanta@gmail.com" <d.tuanta@gmail.com>, "nhathanhnhacsi@gmail.com" <nhathanhnhacsi@gmail.com>, "healthywisher98@gmail.com" <healthywisher98@gmail.com>, "ngotinhien@yahoo.com" <ngotinhien@yahoo.com>, "hophiqn@gmail.com" <hophiqn@gmail.com>, "hnhut95@yahoo.com" <hnhut95@yahoo.com>, "nguyentuongcuong@yahoo.com" <nguyentuongcuong@yahoo.com>, Lan Cung <cunglan@yahoo.com>

Ngày đầu tiên giữa miền băng trắng Nam Cực

Hôm nay là **ngày đầu tiên trong bốn ngày** tàu **Sapphire Princess** đưa PL, ông xã Barry và hành khách trên tàu đi ngang và thăm viếng vùng **Antarctica – Nam Cực**, miền đất xa xôi và khắc nghiệt nhất trên hành tinh, nơi thiên nhiên vẫn còn giữ được vẻ đẹp nguyên sơ gần như tuyệt đối.



Đúng theo dự định của thuyền trưởng, **lúc 10 giờ sáng ngày 30/12/2025**, tàu đã tiến vào **Bismarck Strait**, một eo biển hẹp thuộc hệ thống Bransfield Strait, cũng là điểm đầu tiên trong hành trình bốn ngày thăm Nam Cực của chúng tôi. Đây là vùng nước nằm giữa quần đảo South Shetland và bán đảo Nam Cực, nổi tiếng với những dãy núi băng hùng vĩ, các tảng băng trôi đủ kích cỡ, đồng thời là tuyến hàng hải quen thuộc của các chuyến tàu thám hiểm khi tiến sâu vào khu vực bán đảo Nam Cực.



Ngắm Nam Cực... ngay trên boong tàu

Trong chuyến đi này, chúng tôi **không có chương trình “đổ bộ” lên đất liền**, mà hoàn toàn **ở lại trên tàu** để thưởng ngoạn phong cảnh. Một chuyên gia về Nam Cực thuyết minh trực tiếp qua hệ thống phát thanh khắp tàu; riêng trong phòng ngủ, hành khách có thể bật TV để vừa xem hình ảnh vừa nghe lời diễn giải khi tàu **chầm chậm lướt qua những dãy núi băng trắng xóa**, dựng đứng như những bức tường pha lê khổng lồ giữa đại dương.

Trên tàu có khoảng **2.000 hành khách**. Những ai không có phòng cửa sổ hay balcony đều tập trung tại các phòng ăn, phòng trà, phòng nhạc, khu giải trí hoặc các boong ngoài trời – **bất cứ nơi nào có thể nhìn ra biển** – để không bỏ lỡ khoảnh khắc hiếm hoi khi Nam Cực hiện ra trước mắt.



Một góc Nam Cực rất riêng từ balcony phòng chúng tôi

Chúng tôi thật may mắn khi có **phòng balcony hướng thẳng ra vùng băng trôi**. Vì thế, hai vợ chồng quyết định **gọi thức ăn và nước uống lên phòng**, thong thả ngồi trong nhà, ngắm cảnh qua khung cửa kính rộng. Thỉnh thoảng PL mới chạy nhanh ra balcony để chụp hình rồi lại vội vàng trở vào vì **trời quá lạnh**.



Nhiệt độ lúc đó khoảng **26°F (-3°C)**, gió thổi mạnh **gần 60 knots/giờ**. Dù đang giữa **mùa hè Nam Cực**, cái lạnh vẫn cắt da cắt thịt – thật khó tưởng tượng nổi mùa đông nơi đây sẽ khắc nghiệt đến mức nào.

May mắn thay, dù bầu trời phủ mây xám đục, **trời không mưa**, nên chúng tôi vẫn có thể nhìn rất rõ những **núi băng đồ sộ** và **những tảng băng lớn nhỏ** đang lững lờ trôi trên mặt biển xám ánh màu mây – một vẻ đẹp vừa lạnh lẽo vừa mê hoặc.



Paradise Bay – thiên đường băng giá

Đến khoảng **2 giờ chiều**, tàu **Sapphire Princess** tiến vào điểm thứ hai trong ngày: **Paradise Harbour** (còn được gọi là Paradise Bay). Đúng như tên gọi, nơi đây được xem là **một trong những vịnh đẹp nhất Nam Cực**, nổi tiếng với mặt nước phẳng lặng như gương, phản chiếu trọn vẹn bầu trời, mây, núi và băng.



Lúc này trời **đổ lạnh hơn**, gió giảm còn khoảng **20 knots**, và tàu neo **gần các dãy núi băng** hơn. Cảnh tượng trước mắt thật sự khiến người ta sửng sốt: **trời – mây – nước – núi băng – những mảnh băng vỡ** hòa quyện thành một bức tranh không lồ, hùng vĩ mà cũng vô cùng thơ mộng, tĩnh lặng đến mức tưởng như chỉ cần nói khẽ cũng làm vỡ tan không gian ấy.



Những cư dân hiền hòa của miền băng tuyết

Theo thông báo từ tàu, trong khu vực này đã có **chim hải âu** bay ngang, **ít nhất khoảng 10 con cá voi lưng gù (Humpback whales)** xuất hiện, cùng **một đàn chim cánh cụt (penguins)** và **một con hải cẩu** gần mũi tàu và phía bên kia thân tàu. Vì ngại lạnh và cũng hơi... lười, chúng tôi không chạy đi xem.

Nhưng thật may mắn, sau đó PL đã **chụp được hình bảy chú penguins** đang đứng san sát trên **một tảng băng nhỏ** trôi ngang ngay trước phòng mình – một khoảnh khắc giản dị nhưng vô cùng đáng yêu, như món quà bất ngờ mà Nam Cực dành riêng cho chúng tôi.



Giây phút bình yên khó quên

Con tàu vẫn **chầm chậm di chuyển trong Paradise Bay**. Chúng tôi nhâm nhi **trà gừng nóng**, lặng lẽ ngắm những tảng băng trôi và các dãy núi băng sừng sững, trong lòng có cảm giác như đang lạc vào **một chốn bồng lai tiên cảnh giữa đời thực**.



Đây thật sự là **một trải nghiệm hiếm có và khó quên trong đời**, và PL muốn chia sẻ ngay với gia đình, Thầy Cô và bạn bè thân thương **những hình ảnh đẹp của Nam Cực trong ngày đầu tiên thăm viếng** – như một lời chào đầu tiên gửi đến miền băng trắng của Trái Đất. Rất tiếc vì kết nối internet trên tàu khi đi qua vùng Nam Cực còn khá hạn chế, PL xin được gửi trước vài tấm hình tiêu biểu để chia sẻ niềm vui. Khi điều kiện cho phép, PL sẽ gửi tiếp **album ảnh đầy đủ với thật nhiều hình đẹp**, ghi lại trọn vẹn hơn những khoảnh khắc đáng nhớ của chuyến hải trình thăm viếng Nam Cực.



Nhân ngày đầu năm mới dương lịch, PL xin kính chúc chị Hồng Thủy, quý Anh Chị cùng gia đình thật nhiều sức khỏe, an vui và vạn sự như ý.

Quý mến,

PLang

ENGLISH VERSION

Day One in the White World of Antarctica

Today marks the **first of four days** aboard the *Sapphire Princess* as we sail through and explore **Antarctica**—the most remote and unforgiving region on Earth, where nature still retains an almost untouched, pristine beauty.

As planned by the ship's captain, **at 10:00 a.m. on December 30, 2025**, the ship entered the **Bismarck Strait**, a narrow passage within the Bransfield Strait system, marking the first destination of our four-day Antarctic journey. This stretch of water lies between the South Shetland Islands and the Antarctic Peninsula, renowned for its towering ice-covered mountains, icebergs of all sizes, and its long-standing role as a key maritime route for expedition vessels heading deeper into the Antarctic Peninsula region.

Experiencing Antarctica from the Ship

On this voyage, there is **no landing on shore**. Instead, we remain on board, taking in the scenery while listening to live commentary by an Antarctic expert broadcast throughout the ship. In our cabins, we can turn on the TV to watch images and hear explanations as the ship **slowly glides past magnificent, snow-covered mountains and towering walls of ice**.

With about **2,000 passengers** on board, those without ocean-view cabins or balconies gather in dining rooms, lounges, music halls, entertainment areas, and open decks—anywhere with windows or open air—to make sure they don't miss this rare and extraordinary spectacle.

A Private View from Our Balcony

We are especially fortunate to have a **balcony cabin facing the ice fields**. Because of this, we chose to order our meals and drinks to the room, enjoying the view comfortably through the wide glass doors. From time to time, I would step briefly onto the balcony to take photos, then hurry back inside—it was **extremely cold**.

The temperature was about **26°F (-3°C)**, with strong winds blowing at nearly **60 knots per hour**. Even in the **Antarctic summer**, the cold is piercing; it is hard to imagine how severe winter must be here. Fortunately, although the sky was overcast with gray clouds, **there was no rain**, allowing us to clearly see the massive glaciers and countless large and small ice floes drifting across the gray, cloud-reflected sea—an awe-inspiring and unforgettable sight.

Paradise Bay – A Frozen Paradise

At around **2:00 p.m.**, the *Sapphire Princess* reached the second destination of the day: **Paradise Bay**. True to its name, this bay is considered one of the most beautiful places in Antarctica, famous for its calm, mirror-like waters that perfectly reflect the sky, clouds, mountains, and ice.

By then, the weather had eased somewhat—the wind dropped to about **20 knots**, and the ship moved closer to the glaciers. The scene before us was breathtaking: **sky, clouds, water, towering ice mountains, and drifting ice fragments** blending into a vast, majestic, yet dreamlike panorama. The stillness was so profound that it felt as if even a whisper might disturb the moment.

Gentle Creatures of the Ice

According to announcements on board, **seabirds** were seen flying nearby, along with **at least ten humpback whales**, a **group of penguins**, and a **seal** appearing near the bow and on the opposite side of the ship. Feeling a bit lazy and unwilling to brave the cold, we did not rush out to look.

Luckily, I later managed to **photograph seven penguins** standing together on a small drifting ice floe as it passed right by our cabin—a simple yet heart-warming moment, like a quiet gift from Antarctica itself.

A Moment of Rare Peace

The ship continued to **move slowly through Paradise Bay**. We sipped **hot ginger tea**, quietly watching the floating ice and towering glaciers, feeling as though we had wandered into **a heavenly realm in the real world**.

This has truly been **a once-in-a-lifetime experience**, one that I will never forget. I wanted to immediately share with family, teachers, and dear friends **a few beautiful images from Antarctica on this very first day of our visit**—a heartfelt greeting from the white continent at the end of the Earth. Regretfully as the internet connectivity aboard the ship while sailing through Antarctica is quite limited, I would like to share just a few selected photos for now. When conditions allow, I will send a complete photo album with many more beautiful images, capturing more fully the memorable moments of our Antarctic voyage.

On the first day of the New Year, PL wish you & family good health, peace, and all wishes fulfilled in the year to come.

Warmest regards

Phạm Phan Lang

Lang Pham <langpham5@gmail.com>

Thu, Jan 1, 2026 at 9:14 AM

To: "cc: To: LAC VIET" <vantho21lacviet@gmail.com>, Cao My Nhân <caomynhan91@yahoo.com>, Minh Thuy Nguyen <minhthuy0155@yahoo.com>, Bac Loc <giaoichi12@gmail.com>, T P <thaihpham@gmail.com>, Louis Tuan Le <louistuanle@gmail.com>, douglas nguyen <douglashongnguyen@gmail.com>, Ngo Le <macpdinh@yahoo.com>, Kieu My Duyen <kieumyduyen1@yahoo.com>, Thi Dang <thidang.re@gmail.com>, Lang Pham <langpham5@gmail.com>, Au Tim <nhuhhoa@gmail.com>, Thượng Lê Anh <leanhthuong2003@yahoo.com>, Tuyet Nhung Nguyen <calalyly@gmail.com>, Mac Khach <mktr707@yahoo.com>, "Truyet Mai, PhD" <ENViroVN@gmail.com>, Cao Boi Gia <caoboigia.tho@gmail.com>, Cao My Nhan <caomynhan91@gmail.com>, Diem Chau Nguyen <catdonsa@yahoo.com>, Chieu Duc <chieuduc15@yahoo.com>, doris nguyen <dorisnguyen47@yahoo.com>, Phan Hà <cbay12@yahoo.com>, thuy nguyen <tvhongthuy@yahoo.com>, Huu-Thien Paul Pham <pham.huu.thien.thanh@gmail.com>, Thủy Lâm Synh <thuylamsynh@gmail.com>, LNChau <lchau2009@gmail.com>, My Nga Nguyen Huu <my-nga@gmx.de>, Nguyen Phuong <nguyenphuonghue@hotmail.com>, Joseph Pham <josephhuyen@gmail.com>, sachilechannel <myhan245@gmail.com>, Nhuận Xuân Lê <thanh-thanh@thanh-thanh.com>, Thien Phuong <thienphuong75@gmail.com>, Tran Huy Sao <tranhuysao@yahoo.com>, Lien Tran <ltran53641@gmail.com>, Tuyet Van Tran <tuyetvantran123@gmail.com>, Yenson <yen_son68@yahoo.com>, Kim Huynh <kimahuynh@yahoo.com>, Lý Đức Quỳnh <lydacquynh@gmail.com>, Tu Thanh Ha <nguyenhuychang@yahoo.com>, ">" <thang0954@gmail.com>, Tram Bao <trambao194@yahoo.com>, Khoi Nguyen <nguyenhuykhoi48@gmail.com>, Camthanh Truong <camthanhtruong@yahoo.com>, Nghia Le <dondungnghia@yahoo.com>, Anh Nguyen <anhnguyenkq@yahoo.com>, QUANG NGUYEN <thanhnhansq.75sq@gmail.com>, Thanh Hoa Hoang <thanhhoa2271@yahoo.ca>, "Lieuxuyen@yahoo.com" <lieuxuyen@yahoo.com>, Lap Nguyen <nguyen1945@yahoo.com>, Uyển Như <uyennhu011094@gmail.com>, Hung Kieu <hungbibmt49@gmail.com>, Hung Dao <dao2057@gmail.com>, Dinh Chien Nguyen <chiendinhnguyen2015@gmail.com>, Le Diem <diemnews@yahoo.com>, Thanh nguyen <mythanh1952@gmail.com>, Hanh Thao <hanhthaonguyen07@yahoo.com>, kapnkrispy <kaptain_krispy@yahoo.com>,