Từ nước m□m ngon thành nước m□m Lú

Theo dân gian, nước m□m loại ngon nh□t, nước đ□u tiên tức m□m Nhĩ đ□ chừng 10 năm thì tr□ thành m□m Lú. M□m Lú, đen đậm, không còn thơm nữa và cũng không dùng đ□ ăn mà ch□ đ□ trị bệnh.

Nước m□m ngon dòm sâu đáy h□

Th□ mi□ng đu đ□ nó n□i lờ đờ

Phận em còn dại còn khờ

Làm dâu chưa đặng, cậy nhờ nơi anh (*)

Theo các bậc trư□ng thượng. Nước m□m Nhĩ tr□ thành nước m□m Lú, có vị thu□c và kh□ năng trị được bệnh nhờ vào mật cá. Vị mặn c□a mu□i và đ□ng c□a mật quân bình, làm cho tinh th□n được bình an, ngũ ngon và giãm huy□t áp.

M□m Lú cũng giúp trị bệnh ho, hen suy□n, th□p khớp, phong th□p, cãm cúm và nhi□u chứng bệnh khác. Trời nó mà trị được con Vũ Hán Virus thì trời xập quá.

Nước m□m ngon d□m con cá liệt

Em có ch□ng nói thiệt anh hay

Nước m□m ngon d□m con cá tr□ng

Th□y em làm dang n□ng anh thương

Mu□n làm nước m□m Lú, l□y m□m ngon, c□t Nhĩ tinh khi□t cho vào chai, lu, đem c□t từ 5 năm tr□ lên, càng lâu, nước m□m Lú càng hiệu nghiệm. Nước m□m Lú có màu đậm đen, vị ngọt, đậm đà.

Nước m□m ngon d□m con cá bẹ

Anh bi□u em rình, lén mẹ qua đây

Nước m□m ngon d□m con cá đ□i

Em bi□u anh chờ đ□ t□i em qua

Thợ lặn u□ng một mu□ng thì khỏe ra có th□ lặn sâu hơn. Ca sĩ giọng khàn, u□ng một hớp thì thanh tao. Cãm cúm, nhức đ□u, đau xương, tê khớp thì m□m Lú sẽ thay th□ thu□c Tây.

Nước m□m ngon dằm con cá trích

Anh có vợ r□i đứng xích em ra

Nước m□m ngon dằm con cá đ□i

Anh có vợ r□i nói d□i em chi

Tại sao tên là Lú. M□m nhĩ làm ra r□i b□ sau hè, chừng 5 năm thì quên luôn, b□ □ đâu cũng không nhớ, thành ra lú l□n, và từ đó tr□ thành nước m□m Lú □ Phan Thi□t. M□m Lú, gia vị, và hương thơm bị m□t theo thời gian. Nhưng độ đạm c□a nước m□m lại tăng, và đó là lý do nước m□m Lú tr□ thành thu□c Nam trong gia đình.

Đó là Nhĩ h□i xưa, m□m Nhĩ bây giờ □ Việt Nam, nh□t là sau vụ Formosa thì không b□o đãm. Coi chừng u□ng vô thì Lú luôn. Nh□c trước r□i nhe.

Nước m□m ngon dằm con cá nục

Anh mê vợ bé em đục b□ mình

Nước m□m ngon dằm con cá chình

Em □ một mình đừng rình nữa anh ơi (**)

Đ T. Công

(*) ca dao dân gian

(**) ca dao tân thời

Do Bui Fish Sauce
Pure, Authentic and Free from
Toxic Substances - Made in USA
ANCHOVY
SARDINE