

SƯƠNG LAM – Bạn Có Yêu Tuyết Không?

Bạn Có Yêu Tuyết Không?



(Nguồn:Hình tuyết Portland sưu tầm trên internet)

Đây là bài số bảy trăm bốn mươi chín (749) của người viết và chủ đề Thiệp Nhân trong khu vườn Một Cối Thiệp Nhân của trang văn nghệ ORTB.

Bây giờ là mùa Đông xứ Mỹ, thời tiết rất lạnh, đặc biệt ở tiểu bang xứ lạnh như Portland, OR của chúng tôi thường có những ngày tuyết rơi.

Thứ Năm 2-13-25 và Thứ Sáu 2-14-25, Portland có 2 tuyết rơi trắng xóa đầy đường.

Những ngày đầu tiên mới đến ở Portland vào tháng 1 mùa Đông, tôi hăm hăm đón chào tuyết vì thấy tuyết rơi đẹp quá. Tôi mặc áo khoác lạnh, đội mũ, choàng khăn rồi chịu khó chạy ra ngoài sân trước nhà, cười duyên dáng, kêu ông xã ơi ới ra chụp cho tôi vài pô hình với tuyết để gửi về cho ba má, thân nhân, bạn hữu của tôi ở Việt Nam xem cho vui.

Rồi thời gian trôi qua, niềm vui chào mừng tuyết bớt dần theo tuổi đời, theo sức khỏe, tôi không dám chạy ra chụp hình với tuyết nữa vì sợ té, sợ lạnh, chỉ biết đứng qua khung cửa sổ chụp hình, quay cảnh tuyết rơi, rồi làm thơ về tuyết để làm kỷ niệm mà thôi.

Mời bạn đọc bài thơ dưới đây:



Bên Song Cánh Nhìn Tuyết Đ

Bên song cánh nhìn tuyết rơi nhẹ nhẹ
Từ trên trời bông tuyết trắng bay bay
Chẳng bao lâu bông tuyết trắng phủ đầy
Trên vườn c, trên khóm hoa, khu phố
Nghe đâu đây lời kinh buồn phố độ
Cho kiếp người nay hợp lại mai tan
Như tuyết kia, như hoa n sẽ tàn
Khi nắng đ, khi mưa v! Tan tác!
Con người v n có s n m m thiện ác
Tùy cơ duyên hi n lộ cái Thiện Tâm
Như hoa kia v n tr y nụ âm th m
Trong Đông lạnh chờ Xuân v hé nụ
Dưới tuyết trắng c non kia im ng
Tuyết tan r i c sẽ hiện li n ra
Như vô minh n nơi cõi ta bà
Trí Tuệ đ n Tâm Phật kia hi n lộ
Sẽ hướng d n người thoát ly bi n kh
Bằng từ bi, bằng nhân ái, thương yêu
Bằng bớt tham, sân, hận, dục lạc nhi u
Bi t tri túc, thân tâm ta an lạc
Bát Chánh Đạo! Hãy làm lành lánh ác

Lục Hòa cùng tăng chúng với tha nhân

Dẫu lạ quen, tôi, bạn cũng vốn quen

Lời thân ái trao nhau khi gặp gỡ

Nơi trăn thốt của thiên đường rộng mở

Đón chào người nhân ái có thiện tâm

Biết ăn năn, biết sửa đổi lỗi lầm

Tuyết Đông lạnh nhưng Tình Người vốn ấm

Sương Lam

Tôi cũng mới thực hiện một youtube vlog 2 ngày tuyết trong tháng 2 năm 2025 vừa qua, mời quý bạn cùng vui đón tuyết năm nay với gia đình chúng tôi qua youtube dưới đây:

Tuyết ở Portland 2 -13 -25 và 2- 14- 25 – MSL Youtube



Mời bạn đi xa hơn nữa để ngắm tuyết ở nơi giáp ranh Trung Nga trong chuyến du lịch của FAHOKA (Xê Dịch Khắp Thập Gian) mà tôi vừa tìm được trên internet qua youtube dưới đây:

Nơi giáp ranh Trung Nga trông thế nào? Băng tuyết cực mê

[FAHOKA \(Xê Dịch Khắp Thập Gian\)](#)

Hôm nay người viết vừa mới nghe xong bài thuyết giảng của Hòa Thượng Tịnh Không trên internet về đề tài “Thay đổi cách sống”, xin được chia sẻ cùng các bạn.

Hòa Thượng đã nêu lên quan niệm giáo dục đạo đức đời sống của Đông Phương Trung Quốc và Tây Phương Âu Mỹ.

Đông Phương cho rằng đời người có bốn giai đoạn như bốn mùa Xuân, Hạ, Thu, Đông của đất trời.

1. Dưới 20 tuổi như Mùa Xuân con người cần phải được giáo dục đạo đức.
2. Từ 20 – 40 tuổi như mùa Hạ con người cần phục vụ xã hội.
3. Từ 40 – 60 tuổi như mùa Thu con người cần truyền trao kinh nghiệm cho người kế thừa.
4. Sau 60 tuổi như mùa Đông con người cần vùi hủu để hưởng phúc.

Trong khi đó Tây Phương lại quan niệm:

1. Tuổi trẻ là tuổi để hưởng thụ cho nên tuổi trẻ được ví như đang sống trong thiên đàng.
2. Tuổi trung niên sống trong chiến trường tranh đua danh lợi
3. Tuổi già sống buồn thảm đi vào phần mộ.

Theo lời trình bày kể trên chúng ta cần phải chọn lựa và thay đổi cách sống như thế nào để có thể sống một cuộc đời an vui hạnh phúc, bạn nhé?

Mùa Đông tuy rất lạnh mà bạn nhận được nụ cười dưới đây của mẹ Teresa , chắc hẳn bạn sẽ thấy vui lên một chút mà quên đi cái giá lạnh của mùa Đông. Mời bạn đọc cho vui nhé.



Bạn và tôi chắc hẳn cũng đã từng gặp nhiều người cho ra thì ít mà muốn nhận lại thì nhiều. Những người này tiết kiệm từng nụ cười, từng lời nói ngọt ngào không chịu trao cho bạn bè thân hữu, thân nhân quyến thuộc mà lại đòi hỏi người khác phải đối xử tốt với mình, phải ngọt ngào với mình. Dĩ nhiên, nếu là một người có lương tâm trong sáng, bạn sẽ cho đây là không công bằng (unfair) rồi đấy nhé?

Nói theo kiểu bình dân thông thường là “tiền trao cháo múc”, ít ra bạn phải đưa ra một số tiền nào đó thì mới nhận được tô

cháo kia, chứ tại sao lại miễn nhận vào mà không chịu đưa ra. Lạ thật!

Cũng vậy, miễn nhận nụ cười, tình thương miễn nơi người khác thì chúng ta phải trao cho họ nụ cười và tình thương miễn trước chứ đừng đòi hỏi họ phải trao cho mình nụ cười, tình thương miễn trước rồi mình sẽ trao lại sau hoặc là không trao lại gì cả. Hãy cho đi rồi bạn sẽ được nhận lại thì đời sống sẽ tốt đẹp hơn như câu chuyện của Mẹ Teresa dưới đây:

Hãy cho nhau nụ cười

Có lần mẹ Têrêsa thành Calcutta kể lại câu chuyện như sau:

Nhiều người đến thăm tôi tại Calcutta và trước khi ra về thường nói với tôi: “Xin cho chúng tôi một lời khuyên để chúng tôi sống tốt đẹp hơn”.

Tôi luôn bảo họ: “Quý vị hãy về và hãy ban tặng cho nhau những nụ cười. Một nụ cười cho vợ của ông. Một nụ cười cho chồng của bà. Một nụ cười cho con cái của ông bà. Hãy cười tươi với tất cả mọi người, bất luận người đó là ai. Với những nụ cười tươi như thế quý vị sẽ lớn lên trong tình yêu hạnh phúc”.

Nghe vậy một người trong nhóm hỏi tôi:

– Bà có lập gia đình không?

Tôi gật đầu và nói:

– Đôi khi tôi cũng cảm thấy khó khăn một nụ cười với vị hôn phu của tôi.

Và mẹ Têrêsa kết luận:

– Đúng thế, Chúa Giêsu có thể đòi hỏi rất nhiều. Và chính khi Ngài đòi hỏi như thế thì không gì đẹp cho bằng nên một nụ cười thật tươi với Ngài

Lạy Chúa! Nụ cười không mất tiền mua, không phải vất vả cực nhọc để đi xa mang về... Nụ cười thật dễ dàng để xuất hiện trên

môi miệng và trên khuôn mặt nhưng sao con lại thấy thật khó khăn vớt vớt để trao tặng nụ cười trên khuôn mặt của con cho những người xung quanh... Con đã thay thế nụ cười bằng những cái nhăn mặt méo mó, bằng những ánh mắt giận dữ, bằng những cái lắc đầu xua tay và đôi khi bằng những lời nói làm đau lòng người khác. Xin cho con luôn ý thức rằng: mỗi khi con mang nụ cười đến cho những người xung quanh chính là lúc con dâng lên Thiên Chúa tình yêu và nụ cười, sức sống và hy vọng của đời con. Amen.

(Nguồn: Sưu tập trên internet)

Mời Bạn xem Youtube dưới đây để làm kết luận cho bài tâm tình hôm nay của người viết nhé.

Youtube Một Cõi Thi Nhân Nhà Suong Lam – Mùa Đông Portland

Chúc quý bạn có nhiều sức khỏe, thân tâm an lạc, sống vui từng ngày trong hiện tại với duyên nghiệp của mình nhé.

Người giữ vườn Một Cõi Thi Nhân

Suong Lam

(Tài liệu và hình ảnh sưu tập trên mạng lưới internet, qua điện thư bạn gửi-MCTN 749- ORTB 1180-2-19-25)

Suong Lam

Website: www.suonglamportland.wordpress.com

<http://www.youtube.com/user/suonglam>