

LẠC QUAN, YÊU NGƯỜI, YÊU ĐỜI MÀ SẼNG – Kỉ niệm Mỹ Duyên

Người dân Mỹ là người lạc quan nhất thế giới, đi đâu đâu cũng nghe thấy tiếng cười, khi người này hỏi người kia:

– How are you? Anh khỏe không? Chị khỏe không?

Thì bao giờ chúng ta cũng nghe câu trả lời:

– Excellent. Good.

Nhưng trả lời xong, họ quay qua họ sự. Dù họ đang đau, nhưng khi được hỏi thì bao giờ họ cũng trả lời rất lạc quan với nụ cười thân thiện. Người Mỹ ít khi than thở như tôi đau quá, tôi khổ quá.

Khi du học ở Úc, tôi sống trong một gia đình người Úc. Người Úc cũng rất lạc quan. Khuôn mặt họ lạnh vì đa số người Úc đến từ Anh, khuôn mặt thì lạnh mà trái tim thì ấm. Khi người xung quanh cần gì thì họ giúp đỡ tận tình, giúp với trái tim ấm áp của họ.

Người Mỹ lạc quan với tiếng cười cái mồm. Sang Mỹ định cư, tôi ở với 2 gia đình người Mỹ. Tôi phục họ vì họ rất lạc quan. Gia đình thứ nhất tôi ở là bà Pat Ducray, chồng gốc Pháp, vợ gốc Anh. Bà Pat có 2 con gái nhỏ chưa đi học. Ông bà Pat rất tốt, rất quan tâm đến người tị nạn. Sau này, ông Ducray sang Oklahoma làm chủ tịch công ty dầu hỏa, bà Pat bảo tôi đi theo, tôi sẽ có học bổng và sẽ ở nhà của ông bà, nhưng tôi quen ở Orange County. Đang học ở đây, tôi không muốn đi chỗ khác. Sau đó, tôi ở nhà bà Maria. Ông bà rất tốt, chăm sóc người tị nạn tận tình, trong đó có tôi. Gia đình ông bà vui lắm. Ông bà có một người con trai và một cô con gái. Con trai ông bà học đại học, còn con gái học trung học. Cả hai gia đình này ngồi vào bàn ăn là vui như Tết. Lúc nào cũng có tiếng reo vui của người già và người trẻ. Sống với 2 gia đình người Mỹ này, tôi

thường tự nhẽ nước Mỹ không thẽ nào thiẽu tiẽng cười. Tiẽng cười là liẽu thuẽc bẽ cho mọi người. Cho đẽn những ngày gẽn đây, khi dịch cúm Covid-19 hoành hành, thì tiẽng cười hình như tẽt bẽt. Ngày nào cũng có người bị lây và có người chẽt khẽp nơi trên thẽ giới. Người ra đi không phân biệt tuẽi tác, sẽc dân,...võ sư đẽ tứ đẽng quyẽn đai cũng ra đi một cách nhẹ nhàng.

Có người nói người ra đi vì bị đẽ thứ bệnh trong người: tim, gan, phẽi, ung thư, cao mỡ, cao máu, cao đường,... chứ không phẽi bị cúm Covid-19 mà chẽt ngay đâu? Một dì phước chăm sóc người già nói với tôi, nẽu không có dịch cúm thì những người già có bệnh sẽng lâu hơn 5 năm nữa. Tôi thường xuyên thăm các viện dưỡng lão, bệnh nhân yêu đời lẽm. Không ai muẽn chẽt tức khẽc như những người khi bị người yêu từ giã thì mua thuẽc ngẽ uẽng đẽ tự tẽ, nhiẽu khi uẽng không đẽ liẽu cũng không chẽt được, rẽa ruột sẽng tiẽp cũng không dám tự tẽ tiẽp tục.

Nhỹy lẽu tự tẽ, nhỹy từ trên cẽu xa lộ, những mẽi tình dang dẽ, thẽt tình tự tẽ,... có người cho đó là những mẽi tình đẹp, nhưng tôi thì tội nghiệp cho cha mẹ sinh ra những người con đó.

Bẽu Trời ẽm đậm, Cali thiẽu ánh nẽng mặt Trời. Sáng lạnh, tẽi lạnh, nhưng tình người ẽm hơn, người thân quan tâm đẽn nhau nhiẽu hơn, email, điện thoại hẽi thăm nhau nhiẽu hơn. Một nhóm người trẽ ẽ Orange County đi thăm linh mục ẽ nhà thờ, thăm chùa xa ẽ San Bernardino, Riverside County. Một người trong đoàn viẽt email cho cha chánh xứ:

– Thừa cha, con biẽt cha có nhiẽu Giáo dân chăm sóc, cha không thiẽu thứ gì, nhưng chúng con muẽn mang một ít quà tặng cha.

Và một người khác hẽi sư cô trụ trì cẽn gì thì sẽ đem đẽn.

Đó là tình cẽm ẽm áp cẽa đẽng hương với đẽng hương, hay Giáo dân với linh mục, Phật tẽ với sư cô.

Niệm tin mãnh liệt vào tôn giáo làm cho mọi người sống vui, sống lạc quan hơn. Hàng ngày có nhiều nhà thờ có cha giảng đạo trên tivi, youtube. Những người trộm ngoan đạo hơn, cha mẹ hài lòng và hạnh phúc vì điều này. Quý đồng hương có thể nhìn thấy rằng các vị lãnh đạo tôn giáo giảng đạo với nụ cười tin tưởng vào Chúa. Các Thượng Tọa cũng vậy, giọng nói các ngài rất vui, không sợ hãi, không lo âu vì có Phật phù hộ. Lúc nào nếu quý vị muốn nghe giảng đạo, cứ bật đài truyền hình lên là thấy ngay. Sáng, trưa, chiều, tối ngày nào cũng có Thượng Tọa, linh mục giảng đạo với niềm tin và nụ cười.

Lạc quan, yêu người, yêu đời mà sống, vui vẻ mà sống. Tôi thích người vui hơn người cứ than thối, rầu rầu, rên la, bi quan có được gì? Rầu rầu, bi quan sẽ ảnh hưởng đến mọi người xung quanh. Tôi thích nghe tiếng cười rộn rã bên kia đầu dây điện thoại. Một tràng cười bằng mười liều thuốc bổ. Tôi thường nói, thuốc bổ bây giờ đắt lắm, tôi nói chuyện mà làm cho mọi người cười vui vẻ, tôi ghi nhận và muốn gửi email đòi tiền nhưng chắc đòi không được nên không làm việc này. Nhưng không sao, kiếp này đòi không được thì đợi kiếp sau vậy?

Đời sống mệt nhọc quá, đi làm đã mệt, mỗi tháng phải trả đủ thứ tiền, tiền nhà, tiền điện thoại, tiền bảo hiểm, tiền xe,... nếu mắc bệnh mà bi quan nữa thì còn sức đâu mà sống? Cho nên, cứ vui lên, lạc quan, yêu người, yêu đời mà sống, cuộc sống sẽ nhẹ nhàng hơn? Sống ở Mỹ lâu, tôi mong mọi người có tinh thần lạc quan như người Mỹ.

Các vị lãnh đạo tinh thần đến nhà thương thăm và cứu nguyện cho bệnh nhân Covid-19, họ đâu có sợ chết. Có nhiều người đã chết vì Covid-19, nhưng mỗi khi được tin đến mời là những vị lãnh đạo tinh thần nhận lời ngay, không bao giờ từ chối. Những vị lãnh đạo tinh thần ở đâu còn họ đâu có mặt, cùng với các chiến sĩ tuyến đầu như bác sĩ, y tá,... Chúng tôi vô cùng cảm phục những người đã hy sinh. Ngày xưa, tôi phục các chiến sĩ Quân Lực Việt Nam Cộng Hòa, ngày nay tôi kính phục những người hy sinh vì bệnh nhân.

Dù ở đâu, tôi cũng thích nghe tiếng cười. Trong điện thoại, tôi cũng thích nghe tiếng cười. Có một dì phước mà tiếng cười giòn tan, trong veo. Nghe tiếng cười của dì phước, tự nhiên tôi thấy đời đẹp lắm. Tôi thường nói, nếu mừng một Tết mà được nghe tiếng cười của dì phước này, chắc suốt năm may mắn và vui vẻ lắm. Như hơn nửa thế kỷ, từ Pháp sang Thụy Sĩ, nghe lời bài hát: Sài Gòn đẹp lắm, Sài Gòn ơi, Sài Gòn ơi! Nhớ nhà vô cùng, tôi vẫn nhớ mãi cho đến bây giờ.

Việt Nam với 25 năm chiến tranh, ngày nào cũng có chiến sĩ hy sinh ở chiến trường. Điều đó ảnh hưởng rất lớn đến cuộc sống của mọi người. Nhưng bây giờ, chiến tranh đã xa rồi. Người Việt bị nạn khắp nơi trên thế giới thành công và nhiều mặt như kinh tế, chính trị. Người Việt đã có những chức vụ quan trọng trong ngành hành pháp, lập pháp và tư pháp,...Chúng ta nên lạc quan, sống vui vẻ, tươi cười và hồn nhiên như người Mỹ, người Âu Châu,...

Sống lạc quan, đời sống sẽ đẹp hơn. Hãy yêu thương, yêu người, yêu đời, yêu thiên nhiên, yêu tiếng chim hót líu lo trong vườn buồm sáng, yêu những cành đào, cành mai rung rinh trong gió thì lòng mình sẽ thanh thản hơn, nhẹ nhàng hơn. Đâu phải giàu có mới hạnh phúc. Ngày xưa, khi còn là sinh viên đi biểu tình chống Cộng Sản, chúng tôi chia nhau từng miếng bánh mì, đi bộ, đi xe buýt, vẫn thấy hạnh phúc. Hạnh phúc là những gì mình có, chứ đâu phải ở nhà cao cửa rộng, vàng vòng đầy ắp?

Hạnh phúc giản dị lắm, tình yêu cũng giản dị lắm. Một cơn gió heo may thoáng qua, mình nghĩ đến người nào đó cũng là tình yêu. Tình yêu thiên nhiên, cỏ cây, hoa lá, chim chóc, cô thôn trang cũng đáng thương, ... với người thân, bà con láng giềng, bạn bè xung quanh,... Nơi nào cũng có tình yêu. Tình yêu có sẵn trong trái tim của mỗi chúng ta, thì tại sao chúng ta không mỉm cười chứ?

Chào người khác, không cần nói câu nào, chỉ cần nở nụ cười là đủ rồi. Yêu người khác, không cần nói tiếng nào, chỉ cần ánh mắt tha thiết, ấm áp. Chỉ nụ cười là đủ rồi, xin quý ông

hương diễm t^{âm} tình c^{ủa} mình bằng nụ cười, bằng tiếng cười.
Cười sẽ s^{ống} vui, s^{ống} khỏe, s^{ống} lạc quan.

Xin chúc quý đ^{ồng} hương ngày nào cũng cười và nghe được tiếng
cười c^{ủa} người thân yêu c^{ủa} mình, đ^{ời} th^ế đời còn đẹp l^àm, đẹp
l^àm, người ơi!

Orange County, 25/01/2021

KI^{ỀU} MỸ DUYÊN

(kieumyduyen1@yahoo.com)

*Chú thích ^{như}:Hình 1, 2, 3: Càng ngày mọi người càng có
ni^{ềm} tin mãnh liệt vào Tôn Giáo c^{ủa} mình. C^{ầu} nguyện, c^{ầu}
nguyện và c^{ầu} nguyện.



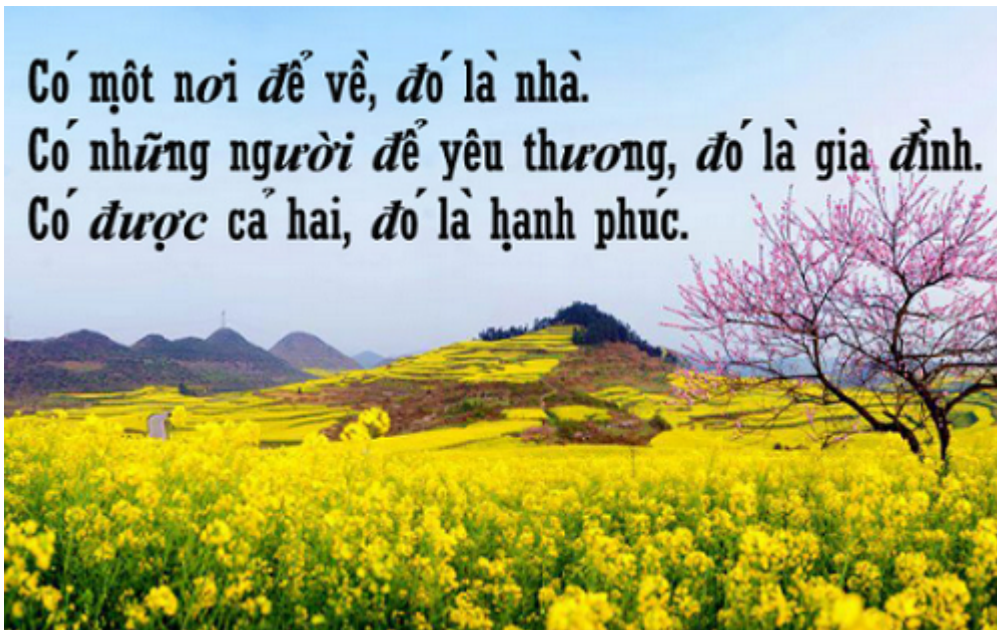


Hình 4, 5: Tìm vñ thiên nhiên, tìm sự thanh thñn, an nhiên cho tâm hñn.



*Mai vàng nở rộ mừng năm mới
Đào hồng khoe sắc đón xuân
sang*

**Có một nơi để về, đó là nhà.
Có những người để yêu thương, đó là gia đình.
Có được cả hai, đó là hạnh phúc.**



Hình 6: Vui đùa bên tr◌ thơ, nhưng tâm h◌n trong sáng, lạc quan, h◌n nhiên, yêu đời. Công việc thiện nguyện, giúp đỡ cộng đ◌ng, th◌y cuộc s◌ng có ý nghĩa hơn. (Ki◌u Mỹ Duyên bên các em m◌ côi Mexico)



Phường Hoa (Posted)